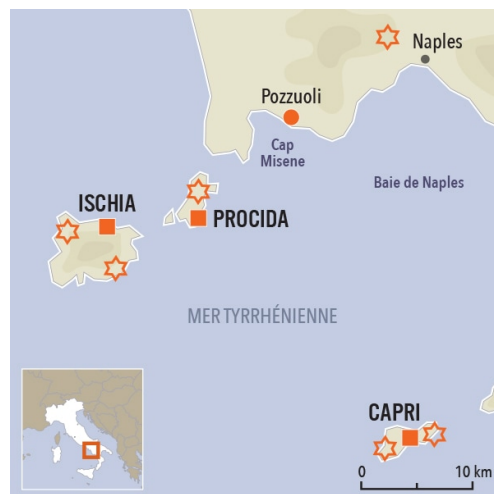


Italie - îles du golfe de Naples

7 jours / 6 nuits - Niveau Facile



VOTRE VOYAGE EN LIBERTÉ

La baie de Naples est un des endroits les plus spectaculaires de la planète grâce à ses trésors naturels et culturels. Durant ce séjour, vous visitez trois îles de cette baie, en commençant par la plus petite et la moins connue : Procida, d'origine volcanique comme sa voisine. Sa beauté repose sur ses maisons colorées et ses criques pittoresques, qui sont le décor du film 'Le facteur'. Vous irez ensuite sur la plus grande : Ischia, bien connue pour ses bains et ce, depuis l'antiquité. La dernière étape, mais non la moindre, se fait sur l'île mondialement connue de Capri. Contrairement aux deux îles précédentes elle est faite de pierre de craie, ce qui lui confère ces caractéristiques particulières, comme le fameux 'Faraglioni', son arche naturelle et ses impressionnantes falaises. Son relief accidenté, la douceur de son climat et la luxuriance de sa végétation ont toujours séduit. Nombreux sont les hommes de lettres et savants qui cherchèrent l'inspiration dans le calme et le cadre romantique de l'île. Si aujourd'hui elle attire les touristes du monde entier, elle a gardé tout son charme avec ses villages aux maisons typiques, ses vestiges de villas romaines et ses nombreux sentiers qui permettent d'admirer ses hautes falaises où se succèdent les grottes, les écueils aux formes étranges et de petites criques paisibles.

Vous apprécierez

Itinéraire insulaire inédit, chemins d'art et d'histoire
Parfum de l'expresso ou du Limoncello, depuis une terrasse baignée de soleil
Hébergement en hôtels *** confortables

Programme

JOUR 1 : PROCIDA - ÎLE AUTHENTIQUE AUX MAISONS COLORÉES
Depuis le port de Procida, court transfert et installation à l'hôtel pour 2 nuits.
Hébergement / repas : Nuit en demi-pension en hôtel***

JOUR 2 : PROCIDA - TERRA MURATA - PIZZICO ET SOLCHIARO
Procida est avant tout l'île la plus authentique, avec des maisons colorées et des idylliques ports de pêche. Avec cette première randonnée en boucle, vous découvrez les environs puis le cœur historique de l'île 'Terra Murata' ou 'Terre fortifiée', dominé par le château depuis lequel vous pouvez jouir de splendides vues. Ensuite vous arrivez à un des endroits les plus pittoresques d'Italie, le petit port de pêche de Corricella. Son paysage unique et ses maisons en couleurs ont servi de décor pour le film 'Le facteur'. Prenez votre temps et quelques photos ! Le long de la côte sud-ouest vous continuez à travers les promontoires boisés de Pizzico et Solchiaro. La randonnée se termine au petit port de Chiaiolella, où vous avez le temps pour une petite baignade ou un verre en terrasse.

Distance parcourue : 9 km - Heure d'activité : 3 h environ - Dénivelé positif : 200 m - Dénivelé négatif : 200 m

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel***

JOUR 3 : CÔTE SUD D'ISCHIA - SANT'ANGELO

Bateau jusqu'à Ischia. Accueil pour 2 nuits dans un très bel hôtel, au cœur du château médiéval d'Ischia. Au départ du château, vous descendez à travers les intrigantes allées vers le centre-ville. Vous commencez alors une randonnée le long de la magnifique côte sud de l'île, longeant vignobles et décor de lave sculpté, avec des vues inoubliables sur la baie de Naples et Capri. La première partie de la randonnée passe sur les falaises, à travers le vignoble sculpté tel des rizières asiatiques et des hameaux typiques. Ensuite vous descendez jusqu'à la large plage de sable de Marina dei Maronti. Le long de la plage vous marchez jusqu'au charmant village de pêcheur de Sant'Angelo, d'où vous prenez le bus de ligne pour retourner à l'hôtel.

Distance parcourue : 11 km - Heure d'activité : 4 h environ - Dénivelé positif : 400 m - Dénivelé négatif : 400 m

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel***

JOUR 4 : LES SOMMETS D'ISCHIA

À la découverte des montagnes de l'île. Vous commencez par prendre un peu de hauteur en bus, votre randonnée commence au petit village de Fontana, où vous pouvez prendre le temps de déguster un café. D'ici vous montez au Monte Epomeo, la plus haute montagne de l'île puis au Capo dell'Uomo, le deuxième sommet. Ce passage se fait sur des sentiers confortables. A travers les zones forestières et de vignes, les demeures en pierre des moines et ermites, et toujours avec des vues incroyables sur la mer, vous rejoignez la ville la plus moderne de l'île : Forio. Après une promenade dans le plaisant centre-ville, retour en bus de ligne à l'hôtel.

Distance parcourue : 9 km - Heure d'activité : 3 h environ - Dénivelé positif : 350 m - Dénivelé négatif : 790 m

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel***

JOUR 5 : CAPRI - GROTTA BLEUE

Dans la matinée, traversée en bateau pour la fameuse île de Capri, l'île où se rendaient déjà les empereurs romains et dont la renommée n'a pas faibli depuis ! Vous séjournerez à Anacapri, plus rurale et montagneuse. Un funiculaire vous transporte sur le plus haut sommet de l'île, le Monte Solaro, depuis lequel vous avez des vues merveilleuses sur l'île, la baie de Naples, la baie de Salerno et la côte amalfitaine. En descendant le long de l'arête vous marchez jusqu'au phare du point le plus à l'ouest de l'île, où vous pourrez sans doute apprécier l'eau claire. La randonnée continue le long de la côte, passant vers une série de forteresses en partie construites par les troupes anglaises qui défendaient l'île de la flotte de Napoléon et récemment restaurées. La randonnée se termine à la très connue 'Grotte Bleue', depuis laquelle vous rejoignez votre hôtel en bus (option possible à pied). Accueil en hôtel pour 2 nuits.

Distance parcourue : 10 km - Heure d'activité : 4 h environ - Dénivelé positif : 500 m - Dénivelé négatif : 500 m

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel***

JOUR 6 : CAPRI : PIAZZETA - FARAGLIONI

La dernière journée est dédiée aux sites les plus connus de l'île, là où vous verrez les endroits qui ont inspiré de nombreux artistes à travers les siècles et qui attirent la 'Jet Set'. Bien sûr vous ne verrez de l'île pas seulement les endroits touristiques, mais vous ferez une magnifique marche le long de l'impeccable côte sud. Vous passerez par La Piazzetta et les charmants faubourgs de Capri, puis vous randonnerez jusqu'aux ruines de la plus impressionnante villa romaine de la région, qui offre des vues splendides. En descendant vers la côte préservée du sud de l'île, vous arrivez à l'arche, un pont naturel, plusieurs grottes et vous apercevrez les fameuses Faraglioni, trois petites îles inhabitées. A travers les jardins d'Auguste et l'impressionnante via Krupp, voie pédestre splendide, vous rejoignez le charmant Marina Piccola, à partir duquel vous revenez en bus à votre hôtel.

Distance parcourue : 10 km - Heure d'activité : 4 h environ - Dénivelé positif : 500 m - Dénivelé négatif : 500 m

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel***

JOUR 7 : FIN DE SÉJOUR

Fin de séjour après le petit-déjeuner à Capri.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Niveau

3 à 5 h de marche par jour, pas de difficulté technique particulière.

Hébergement - repas

Hébergement :

En hôtels *** en chambre de deux personnes ou en chambre individuelle avec supplément.

Repas :

2 nuits à Procida, 1 nuit en demi-pension et 1 nuit en nuit + petit-déjeuner.

2 nuits à Ischia en nuit + petit-déjeuner.

2 nuits à Capri en nuit + petit-déjeuner.

Assistance locale

Francophone, ses coordonnées vous seront transmises sur la feuille de route.

Extension de séjour

Nous vous invitons à découvrir la ville et le bassin de Naples, riches en découvertes culturelles, et à prolonger également votre séjour du côté de la légendaire côte amalfitaine. Ces séjours vous sont présentés sur notre site internet.

Documentation fournie

- feuille de route (liste des hébergements et prestations servies)
- extraits de carte avec le tracé des randonnées
- descriptif des étapes jour par jour

Balisage

Tous les itinéraires de ce programme ne sont pas balisés mais ils empruntent régulièrement des sentiers de randonnées. Il est essentiel de savoir s'orienter et se repérer sur une carte.

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel *** en nuit + petit-déjeuner
- Un dîner à Procida
- Les transferts aller-retour du port à l'hôtel à Procida
- Les transferts aller-retour du port à l'hôtel à Ischia
- Les transports des bagages aller-retour du port à l'hôtel à Capri
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription

Le prix ne comprend pas

- Le transport aérien (nous consulter) ou le billet de train pour Naples
- Les transferts aéroport - port de Naples aller-retour (Alibus 3 euros / personne ou taxi 4 personnes 15 euros)
- Les traversées en bateau inter-îles depuis le port de Naples (environ 70 euros / personne)
- Les transports en bus de ligne et funiculaire à Ischia et Capri (environ 15 euros / personne)
- Les déjeuners et les dîners (sauf dîner du jour 1 à Procida)
- Les visites
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les taxes de séjour (*)
- L'assurance
- Les frais d'inscription

(*) Taxes hôtelières de séjour : 1 à 3 euros / personne / nuit (prix indicatifs sous réserve d'augmentation du gouvernement italien).

Accès

La plupart de nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour les destinations joignables par voie aérienne, nous incluons le coût de l'absorption carbone induite par les vols que nous vous réservons.

Si vous réservez vos trajets (avion, train ou voiture) de votre côté, notre label Agir pour un Tourisme Responsable est partenaire de la fondation Goodplanet qui peut vous permettre de compenser en ligne grâce à son calculateur : <https://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone/>

Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec www.blablacar.fr par exemple.

- Accès en avion : depuis la France, vol Paris - Naples (vol direct ou via Milan ou Rome) sur ligne régulière ou low cost. Départ également possible de province, de Bruxelles ou Genève. Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous fournir vos billets.

- Accès en train : gare ferroviaire de Naples. Train de nuit Paris - Naples (renseignements auprès de Trenitalia).

- Accès en voiture, plusieurs possibilités :

Par la côte, de Nice ou Turin (tunnel de Modane), puis Gênes, La Spezia, Livorno, Grosseto, Rome. Puis le GRA , Grande Raccordo Anulare (le périphérique) vers l'Austrada del Sol (A 1) puis vers Naples.

Une autre solution est de passer par Gênes, Florence, Rome. Avant Rome, prendre l'autoroute à l'est de Rome pour éviter la GRA. Si vous venez du nord, possibilité de passer par l'intérieur : la Suisse (Basel), le San Gottard, Milan, Bologne et Florence.

De Naples vers Ischia et de Capri vers Naples, il existe plusieurs compagnies de bateaux. La principale est la CAREMAR et vous

pouvez consulter les horaires sur leur site : http://www.caremar.it/pages_it/orari.asp (sélectionner sur la carte la ligne qui vous intéresse et cliquer dessus afin d'obtenir le tableau d'horaires).

Tarifs donnés à titre indicatif (variable selon les compagnies de bateaux) : Napoli - Procida 16 euros / personne, Procida - Ischia 10 euros / personne, Ischia - Capri 19,80 euros / personne, Capri - Naples 20 euros / personne.

Service plus : Chamina Voyages réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée ou en préacheminement pour l'aéroport, contactez-nous : transport@chamina-voyages.com.

LE PAYS

A LA DECOUVERTE DU PAYS

Pays d'Europe du Sud, l'Italie est, grâce à sa culture et à son climat, une des destinations les plus prisées au monde. Forte de son économie et membre fondateur de l'Union Européenne, c'est un acteur majeur de la scène internationale. Cette démocratie parlementaire est la septième puissance économique mondiale grâce à sa longue tradition de fabrication de qualité et à son dynamisme commercial.

SUR LES CHEMINS...

Entre mers et montagnes, la péninsule italienne jouit d'une grande diversité de paysages. La botte s'avance longuement dans la Méditerranée, ce qui lui confère un rayonnement important. Elle est bordée d'est en ouest par les mers Adriatique, Ionienne, Méditerranée et Tyrrhénienne. Le territoire comprend également de nombreuses îles dont les plus importantes sont la Sicile et la Sardaigne.

La topographie est très marquée par les montagnes : les Alpes s'étendent de Gênes à Trieste à travers les régions septentrionales et la chaîne des Apennins va de Gênes à la Sicile. Au nord est la plaine du Pô est fortement peuplée, c'est à la fois une zone agricole et industrialisée. Le pays connaît une forte activité sismique avec ses trois volcans encore en activité : le Vésuve, près de Naples, l'Etna en Sicile et le Stromboli dans les îles Eoliennes.

La forte présence humaine a fait disparaître certaines espèces animales, cependant les zones de montagnes présentent une faune et une flore riches et peut être aurez-vous la chance d'apercevoir lynx, ours, marmottes ou chamois.

TRAVERSEE HISTORIQUE

Berceau de l'Empire romain et de la Renaissance, l'histoire de l'Italie nous transporte à travers des époques de splendeur, de faste mais aussi d'affrontements. Si Rome ne s'est pas construite en un jour, sa fondation mythique est datée en 753 avant J.C. Commence en 509 avant J.C l'expansion de la République qui deviendra Empire avec Auguste en 27 avant J.C. Rome étend son pouvoir sur tout le monde méditerranéen jusqu'à la séparation de l'empire au IVème siècle. Le Haut moyen âge est une période d'invasions durant laquelle s'affrontent lombards, germaniques, arabes... Au Bas moyen âge, la conquête normande aboutit à une réunification mais s'en suivront des divisions politiques entre guelfes et gibelins et de nombreuses cités du Nord se constituent en communes libres. Dominée aux XIIIème et XIVème par la dynastie angevine, l'Italie sera divisée en 1559 par l'annexion par les espagnols du Milanais, des royaumes de Naples, de Sicile et de Sardaigne qu'ils conserveront jusqu'au XVIIIème. Napoléonienne puis autrichienne, l'Italie acquiert l'indépendance en 1870. Elle participe à la première guerre mondiale aux côtés des Alliés. L'ère mussolinienne commence en 1922 et prend fin avec la proclamation de la république en 1946.

SENTIERS D'ARTS

Depuis l'antiquité l'Italie est un foyer important d'art et d'architecture. L'art italien trouve ses racines dans la Rome classique qui elle-même s'inspirait des créations grecques et étrusques. Des vestiges de cette période sont visibles dans tout le pays. Outre l'époque classique, la Renaissance est un des grands moments de création artistique. Avec l'appui de riches mécènes les peintres florentins révolutionnent la peinture du XVème siècle. Les artistes du Quattrocento les plus cités sont : Michel Ange, Botticelli, De Vinci... A la période de la contre réforme, l'Eglise catholique cherche à impressionner. C'est l'époque du baroque avec notamment le Caravage. Lors de vos déambulations vous aurez l'occasion d'admirer vestiges, églises ou village emplis de cet héritage.

Environnement

1- Naples

La ville est tristement célèbre pour la présence importante de la mafia et ses problèmes de gestion des déchets desquels découlent des problèmes sanitaires.

2- Vivara est une réserve naturelle nationale depuis 2002. Arête d'un ancien volcan, c'est aujourd'hui une réserve naturelle et donc une des dernières aires de nature intacte de la région.

3- Recommandations

Les randonnées se déroulent dans des espaces naturels sensibles ; à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas ! Il est très important de prendre garde au risque d'incendie. N'allumez en aucun cas de feu, la forêt et le maquis sont très vulnérables.

Climat

Climat méditerranéen tempéré. La température de l'eau est agréable pour les baignades en mer dès le milieu du printemps et jusqu'à l'automne.

Formalités

Se munir de sa carte nationale d'identité ou son passeport en cours de validité. Ne pas oublier une attestation d'assurance et les coordonnées de votre service d'assistance si vous en bénéficiez.

Ne pas oublier votre permis de conduire pour la location du véhicule selon le programme choisi.

Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire ; nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pour faciliter la prise en charge d'éventuels soins sur place, se munir de votre carte d'assurance européenne délivrée par votre Caisse d'Assurance Maladie.

Devises

L'euro.

Décalage horaire

Aucun décalage avec la France.

Souvenirs

Nombreuses spécialités gastronomiques : Limoncello (liqueurs de citron), fruits confits, épices et aromates, miel, pâtisseries locales ; objets artisanaux en faïences, poteries ; articles réalisés avec du papier local, vieilles estampes, gravures.

Photos

Discrétion, confiance et respect sont les maîtres mots du photographe responsable. Demandez l'autorisation avant d'appuyer sur le déclencheur, également auprès des parents pour les enfants. Et si vous promettez l'envoi d'un cliché, honorez votre engagement dès votre retour, ou ne promettez rien !

Pourboires

Le pourboire signifiait comme son nom l'indique un verre qu'on offrait en remerciement d'un service rendu ou un sou pour s'offrir ce verre. Aujourd'hui, il est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité. Pour son montant, évaluez le niveau de vie puis calquez ce que vous auriez laissé naturellement.

En Italie, le pourboire était encore mal vu il y a peu de temps, considéré comme une offense envers les patrons : le pourboire sous-entendait que ceux-ci paieraient mal leurs employés. De nos jours, il est pourtant apprécié mais non obligatoire (prévoir environ 10 à 15 % de la note). Au restaurant, les couverts sont encore parfois rajoutés à la note et le service n'est pas toujours compris, il peut être rajouté en plus du total. Pour les portiers, comptez 1 euro par sac, pour les taxis arrondissez la somme, pour les chauffeurs comptez environ 1.5 à 3 euros par jour, et le double pour les guides.

ÉTHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE



Tourisme responsable et durable

AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Chamina Voyages est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur www.tourisme-responsable.org

LA CHARTE EUROPÉENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTÉGÉS

En 2014, Chamina Voyages a obtenu une nouvelle distinction pour ses engagements : l'agrément au volet III de la Charte

Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés. Créée et développée par la Fédération Europarc, la CETD a pour vocation de développer et d'affirmer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Le volet III de la CETD permet de nouer une véritable collaboration entre l'espace protégé et le voyageur afin de tendre vers plus d'excellence, cet agrément atteste que Chamina Voyages est engagée dans le développement d'un tourisme responsable, sur les plans économique, social et environnemental. <http://www.europarc-fr.org/index.php/fr/>

Chamina Voyages a été particulièrement soutenue par IPAMAC, <http://www.parcs-massif-central.com/>, association qui fédère tous les Parcs Naturels du Massif Central, et sa candidature a été portée par le Parc National des Cévennes.

Recommandations pour un séjour responsable

Chamina Voyages a pris un certain nombre d'engagements que vous pouvez consulter sur notre site Internet : <http://www.chamina-voyages.com/nos-engagements.html>.

Nous recommandons à tous nos clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur que vous pouvez consulter ici : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PRÉPARER POUR LE DÉPART

Vêtements

Pour la randonnée :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalonn avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts

- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée

- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...

- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque

- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent

- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables

- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"

- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

Matériel divers

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type « gore tex » ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut « casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...

- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum

- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)

- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes

- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet

- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques

- papier hygiénique, mouchoirs en papier.

- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée.

- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...

- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères

Bagages

- 1 sac à dos de 35 à 40 L à dos aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...

- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé.

Assurance

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance - rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 euros

- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert

- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 euros par personne

- voyage de compensation en cas de rapatriement

- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Adresses et téléphones utiles

Ambassade d'Italie en France : 51, rue de Varenne -75343 PARIS CEDEX 07 - Tél. 01 49 54 03 00

Bibliographie

Il existe une quantité très importante de livres et guides sur Naples et sa région. Ainsi, toutes les grandes maisons d'édition de guides de voyage proposent au moins un ouvrage sur cette destination (guide vert Michelin, guide bleu Hachette, guide Gallimard, guide du Routard, etc...).

Lexique

LES MOTS ELEMENTAIRES

Oui : Sì

Non : No

Où : Dove

Quand : Quando

S'il vous plaît : Per favore

Merci : Grazie

De rien : Prego/di niente

Comment : Come

Pardon : Mi scusi

Désolé : Scusi

Bonjour : Ciao / Buon giorno

Bienvenue : Benvenuto

A tout à l'heure : A tra poco

Au revoir : Arrivederci

A plus tard : A dopo

Je ne comprends : Non capisco

Comment dit-on ? : Come si dice?

Que signifie ? : Cosa significa?

Vous parlez... ? : Parla italiano...?

L'hôpital : L'ospedale

VOYAGER

Voyager : Viaggiare

Quand arrive-t-il ? : Quando arriva...?

L'hôtel : L'hotel

Le restaurant : Il ristorante

Arriver : Arrivo

Partir : Partenza

Billet : Biglietto

Le bateau : Il traghetto

Le bus : L'autobus

Le vélo : La bicicletta

Le train : Il treno

L'avion : L'aereo

Où se trouve le ... ? : Dov'è il/lo/la...?

Proche : Vicino

Loin : Lontano

Tout droit : Sempre dritto

Droite : A destra

Gauche : A sinistra

Rue : Via

Avenue : Viale

Gare : Stazione

Aéroport : Aeroporto

J'aimerais aller à ... : Voglio andare a...

Combien de temps faut-il ? : Quanto tempo ci vuole?

**POUR VOUS INSCRIRE RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET :
WWW.CHAMINA-VOYAGES.COM OU CONTACTEZ-NOUS AU 04 66 69 00 44**

CHAMINA VOYAGES

S.A.S Chamina Sylva au capital de 270 000 euros - Siège social et administration : 43 place de Jaude 63000 CLERMONT-FERRAND - tél : 04 73 900 500 - RCS B 389 249 426 - Code APE 7911Z - IM063100042 - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA ? 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Contrat n°146 161 560 - Garantie financière : ATRADIUS CREDIT INSURANCE NV. (RCS Nanterre 417 498 755) 44 Avenue Georges Pompidou - 92596 Levallois-Perret Cedex - Agrément IATA numéro 20253671.

Dernière mise à jour le 25/11/2019.