

Parc Naturel des Ballons des Vosges 6 jours / 5 nuits

6 jours / 5 nuits - Niveau Soutenu



VOTRE VOYAGE EN LIBERTÉ

Avec en son coeur les Hautes-Vosges, le Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges plonge vers les vallées alsaciennes, lorraines et franc-comtoises. Sur ce vaste territoire, les paysages exceptionnels foisonnent : hautes-chaumes, tourbières, hêtraies-sapinières ou encore pelouses calcaires. Grâce aux cours d'eau, lacs et étangs, l'eau y est partout présente favorisant l'implantation d'une faune et d'une flore exceptionnelle : chouette de tengmalm, lynx, faucon pèlerin, grand tétras, pensées des Vosges, oeillet superbe, canneberge, droséra...

Au fil des sentiers, vous pourrez admirer l'habitat pittoresque et découvrir l'histoire locale. Autre spécialité à ne pas manquer : le succulent fromage munster.

Vous apprécierez

- Lacs d'altitude aux eaux claires et cirques glaciaires
- Cuisine du terroir et inimitable munster
- Un bol d'air d'accès facile grâce au TGV
- Deux hôtels *** et un chalet hôtel typique

Programme

JOUR 1 : METZERAL

Accueil en fin d'après-midi à votre hébergement à Metzeral dans la vallée de Munster.

Hébergement / repas : Nuit en demi-pension en hôtel ***

JOUR 2 : METZERAL - LE HOHNECK - COL DE LA SCHLUCHT

Départ le long de la vallée de la Wormsa par le - chemin forestier François - puis découverte des très beaux lacs Fischbødle et Schiessrothried. Ascension finale du sommet du Hohneck (1 363 m) pour un magnifique panorama sur tout le massif vosgien.

Distance parcourue : 13 km - Heure d'activité : 5 h environ - Dénivelé positif : 210 m - Dénivelé négatif : 210 m

Hébergement / repas : Nuit en demi-pension en hôtel ***

Variante : Variante courte : un court transfert en taxi permet d'atteindre le stade de neige du Gaschney à 1 000 m d'altitude. De là, ascension du Hohneck pour rejoindre ensuite le col de la Schlucht.

7 km - 400 m de dénivelé à la montée - 250 m de dénivelé à la descente - 2 à 3 h de marche.

JOUR 3 : COL DE LA SCHLUCHT - GAZON DU FAING - COL DE LA SCHLUCHT

Le matin, randonnée sur les crêtes avec, à perte de vue, la tourbière de la Réserve Naturelle de Tanet - Gazon du Faing. L'après-midi, retour au col de la Schlucht par le lac des Truites et par le lac Vert, tous deux nichés dans des cirques glaciaires.

Distance parcourue : 18 km - Heure d'activité : 6 h environ - Dénivelé positif : 720 m - Dénivelé négatif : 720 m
Hébergement / repas : Nuit en demi-pension en hôtel ***

JOUR 4 : COL DE LA SCHLUCHT - LE MARKSTEIN / GRAND BALLON

Randonnée des crêtes entre 1 200 et 1 316 m par les sommets de Rainkopf (1 305 m), Rothenbachkopf (1 316 m) et Schweisel (1 271 m), offrant de très beaux points de vue sur l'ensemble du massif vosgien.

Distance parcourue : 15 km - Heure d'activité : de 5 à 6 h - Dénivelé positif : 630 m - Dénivelé négatif : 565 m

Type de transfert : En fin de randonnée, court transfert du Markstein au Grand Ballon.

Hébergement / repas : Nuit en demi-pension en hôtel de montagne

JOUR 5 : GRAND BALLON - LAC DU BALLON - GRAND BALLON

Descente dans la forêt domaniale de Guebwiller jusqu'au lac du Ballon puis ascension du plus haut sommet des Vosges, le Grand Ballon ou Ballon de Guebwiller (1 424 m). Par conditions météo favorables, vue depuis le sommet sur une vaste partie de la chaîne des Alpes, de l'Autriche et du Liechtenstein au Mont-Blanc.

Distance parcourue : 13 km - Heure d'activité : de 4 à 5 h - Dénivelé positif : 600 m - Dénivelé négatif : 600 m

Hébergement / repas : Nuit en demi-pension en hôtel de montagne

JOUR 6 : GRAND BALLON / LE MARKSTEIN - METZERAL

Très belle étape variée en paysage et en végétation tantôt dans la forêt, tantôt à découvert. Après le Petit-Ballon, une très belle descente sur Metzeral conclut merveilleusement cette journée. Fin de la randonnée dans l'après-midi à Metzeral.

Distance parcourue : 19.5 km - Heure d'activité : 6 h environ - Dénivelé positif : 570 m - Dénivelé négatif : 1280 m

Type de transfert : Dans la matinée, avant le début de la randonnée, court transfert du Grand Ballon au Markstein.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Niveau

Randonnée de niveau 4 sur 6, dénivelés de 500 à 800 m par étape, 5 à 6 h de marche en terrain varié. Les itinéraires proposés se déroulent le plus souvent sur des chemins forestiers et sur de bons sentiers de montagne avec quelques rares passages caillouteux.

Hébergement - repas

Hébergement :

Accueil en demi-pension (dîner, nuit et petit-déjeuner) avec :

- une nuit en hôtel *** situé dans l'agréable village de Metzeral, au coeur de la vallée de Munster (gare SNCF à proximité). Accueil familial et ambiance chaleureuse dans cet hôtel de 15 chambres confortables (douche ou bain, WC, télévision, téléphone, certaines avec salon). Vue panoramique sur le massif vosgien.

- deux nuits en hôtel ** familial et confortable, établi à 1 139 m d'altitude près du Hohneck. Chambres équipées de douche ou bain, WC, télévision, téléphone...

- deux nuits en chalet hôtel de montagne non classé à proximité du Grand Ballon (sommet des Vosges à 1 424 m d'altitude). Pensé et construit dans un esprit de refuge de montagne, cet hébergement vous charmera par son cadre rustique et confortable. Vous serez hébergés en chambre avec douche et toilettes.

Repas :

Les dîners et les petits-déjeuners sont prévus dans les restaurants des hôtels. Les déjeuners sont non compris. Des pique-niques peuvent être commandés la veille au soir dans les hôtels (non compris, à payer sur place).

Extension de séjour

Possibilité de nuit(s) supplémentaire(s) en demi-pension à Metzeral à la fin de la randonnée.

Documentation fournie

- 3 cartes IGN TOP 25 (échelle 1/25 000)
- extraits de cartes IGN TOP 25 avec le tracé de l'itinéraire
- 1 topo-guide (descriptif des randonnées jour par jour)

Balisage

Le circuit que nous vous proposons emprunte toujours des sentiers balisés par le club vosgien. Excellents balisages sur le terrain (arbres et pierres) et nombreux panneaux directionnels. Pour cette randonnée, il est indispensable de bien savoir lire la carte et de savoir utiliser la boussole.

Pour ce circuit nous fournissons gratuitement les traces GPS (format gpx compatibles toutes marques) dont les relevés ont été effectués sur le terrain. Après avoir soldé votre voyage vous pourrez, depuis notre site internet www.chamina-voyages.com, télécharger facilement ces traces sur votre GPS.

Le prix comprend

- La demi-pension du dîner du premier jour au petit-déjeuner du dernier jour
- Le transfert du Markstein au Grand Ballon
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Le transport des bagages entre les hébergements
- Les taxes de séjours

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- L'éventuel transfert en taxi pour la variante courte du jour 2 (forfait de 15 à 20 euros environ)
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- L'assurance
- Les frais d'inscription

Accès

La plupart de nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour les destinations joignables par voie aérienne, nous incluons le coût de l'absorption carbone induite par les vols que nous vous réservons.

Si vous réservez vos trajets (avion, train ou voiture) de votre côté, notre label Agir pour un Tourisme Responsable est partenaire de la fondation Goodplanet qui peut vous permettre de compenser en ligne grâce à son calculateur : <https://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone/>

Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec www.blablacar.fr par exemple.

Si vous venez en voiture : le village de Metzeral est situé dans la vallée de Munster. Accès à Munster par la D 417 à 15 km à l'ouest de Colmar puis Munster - Metzeral 7 km environ. Pour plus d'informations sur votre itinéraire, vous pouvez consulter les sites Internet : www.viamichelin.fr ou fr.mappy.com. Parking gratuit à votre premier hébergement.

Si vous venez en train : gare SNCF à Metzeral. TGV ou trains de grandes lignes pour Colmar puis nombreux TER pour Metzeral via Munster (trains Colmar - Metzeral 35 à 45 min de trajet). Le propriétaire de l'hôtel viendra vous chercher à la gare gracieusement. Pour connaître les horaires de train en cours, consulter le site Internet : www.sncf.com

Service plus : Chamina Voyages réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée ou en préacheminement pour l'aéroport, contactez-nous : transport@chamina-voyages.com.

Environnement

Nature et biodiversité dans le Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges.

Entre les forêts qui couvrent 67 % de sa superficie, se dévoilent des ensembles naturels d'une grande qualité biologique et paysagère.

Les Hautes-Vosges font obstacles aux perturbations océaniques venant de l'ouest. Les hivers sont froids et les étés frais (11°C en moyenne contre 20°C en plaine d'Alsace). Les pluies sont importantes sur les crêtes avec parfois plus de 2 m d'eau par an. Ces conditions favorisent le développement des arbres. Le massif forestier, qui concerne les deux tiers du territoire du Parc, abrite les hautes chaumes, les tourbières, les cirques glaciaires, les falaises rocheuses, les éboulis, les lacs et rivières. Plus bas, les prairies de fauche, les pâturages, les vergers, le vignoble et les pelouses calcaires ceinturent ou sillonnent le manteau forestier. Ces entités naturelles, d'un intérêt biologique et écologique exceptionnel, ont été reconnues d'intérêt européen dans le cadre du programme Natura 2000 <http://pnrbv.n2000.fr> en faveur de la biodiversité (qui concerne près de 25 % du Parc).

Cinq Réserves Naturelles Nationales <http://www.hautes-vosges.reserves-naturelles.org> mais également trois réserves régionales et quinze réserves biologiques en milieu forestier participent également à la protection des milieux et des espèces les plus prestigieuses (sur près de 3,5 % du territoire).

La nature " ordinaire " est prise en compte dans les documents d'urbanisme ainsi que les corridors écologiques pour faire vivre la biodiversité à l'échelle du territoire en garantissant la mobilité des espèces : sur les crêtes, entre versants mais également le long des rivières.

www.parc-ballons-vosges.fr/environnement/

Climat

ÉTHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE



Tourisme responsable et durable

AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Chamina Voyages est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur www.tourisme-responsable.org

LA CHARTE EUROPÉENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTÉGÉS

En 2014, Chamina Voyages a obtenu une nouvelle distinction pour ses engagements : l'agrément au volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés. Créée et développée par la Fédération Europarc, la CETD a pour vocation de développer et d'affirmer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Le volet III de la CETD permet de nouer une véritable collaboration entre l'espace protégé et le voyageur afin de tendre vers plus d'excellence, cet agrément atteste que Chamina Voyages est engagée dans le développement d'un tourisme responsable, sur les plans économique, social et environnemental. <http://www.europarc-fr.org/index.php/fr/>

Chamina Voyages a été particulièrement soutenue par IPAMAC, <http://www.parcs-massif-central.com/>, association qui fédère tous les Parcs Naturels du Massif Central, et sa candidature a été portée par le Parc National des Cévennes.

Recommandations pour un séjour responsable

Chamina Voyages a pris un certain nombre d'engagements que vous pouvez consulter sur notre site Internet : <http://www.chamina-voyages.com/nos-engagements.html>.

Nous recommandons à tous nos clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur que vous pouvez consulter ici : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PRÉPARER POUR LE DÉPART

Vêtements

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements "multi couches" : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalonn avec membrane imperméable et respirante (type «gore tex» ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très technique (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

Pour l'étape

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"

- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

Matériel divers

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type "gore tex" ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut "casser" les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques.
- papier hygiénique, mouchoirs en papier.
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée.
- 1 boussole (recommandée)
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères

Bagages

- 1 sac à dos de 35 à 40 L aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé.

Assurance

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance - rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 euros
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 euros par personne
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Bibliographie

- Le Guide du Routard " Alsace / Vosges " Éd Hachette
- Le Guide Vert Michelin " Alsace - Lorraine "
- Guide Gallimard " Alsace "
- L'Ami Fritz par Erckmann et Chatrian (différentes éditions)

- L'Alsace et les Vosges par Y Sell et Al. (éditions Delaschaux et Niestlé)
- Châteaux d'Alsace et des Vosges par C Carmona et G Trendel (éditions Pierron)

**POUR VOUS INSCRIRE RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET :
WWW.CHAMINA-VOYAGES.COM OU CONTACTEZ-NOUS AU 04 66 69 00 44**

CHAMINA VOYAGES

S.A.S Chamina Sylva au capital de 270 000 euros - Siège social et administration : 43 place de Jaude 63000 CLERMONT-FERRAND - tél : 04 73 900 500 - RCS B 389 249 426 - Code APE 7911Z - IM063100042 - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA ? 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Contrat n°146 161 560 - Garantie financière : ATRADIUS CREDIT INSURANCE NV. (RCS Nanterre 417 498 755) 44 Avenue Georges Pompidou - 92596 Levallois-Perret Cedex - Agrément IATA numéro 20253671.

Dernière mise à jour le 28/11/2019.