

Belle-Île-en-Mer

7 jours / 6 nuits - Niveau Modéré



VOTRE VOYAGE EN LIBERTÉ

De Sarah Bernhardt à Laurent Voulzy, qui n'a pas succombé aux charmes de Belle-Île-en-Mer, la " Marie Galante de la Bretagne " ! Belle-Île-en-Mer est la plus grande des îles bretonnes et serait pour certains une résurgence de l'Atlantide. Doux plateau de schiste dont le plus haut point culmine à 73 m, elle est entaillée de vallons où courent des ruisseaux, où prennent naissance des sources, des puits et des fontaines.

C'est l'île des grands contrastes entre la douceur des plages, des petits ports et des vallons verdoyants de la côte dite " en dedans ", la beauté violente de la " Côte Sauvage " aux imposantes falaises déchiquetées offertes aux vents et à la sérénité des images paysannes de l'intérieur.

On y rencontre une grande diversité de paysages : landes, falaises abruptes, criques abritées, longues plages de sable blanc, mais aussi bois, vallons, champs... ainsi qu'une flore très riche : bruyère mauve, ajoncs, oeillets marins ou gazon d'Olympe, criste-marine, asphodèles, tamaris, pins maritimes...

Vous apprécierez

- Tour complet de l'île pour une découverte en profondeur
- Grand bol d'air iodé
- Un seul hébergement convivial et idéalement situé
- Facilité des transferts en bus locaux

Programme

JOUR 1 : LE PALAIS

Accueil en fin d'après-midi à Le Palais, la ville principale de Belle-Île-en-Mer.

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel **

JOUR 2 : LE PALAIS - PORT ANDRO

Randonnée sur la côte - en dedans - jusqu'à la pointe de Kerdonis pour découvrir son phare situé à l'extrémité est de l'île. De nombreuses fortifications édifiées par Vauban jalonnent cette étape, parmi lesquelles des - batteries - et des - redoutes -. En saison, baignade possible à la plage des Grands Sables.

Distance parcourue : 13 km - Heure d'activité : 4 h environ - Dénivelé positif : 130 m - Dénivelé négatif : 130 m

Type de transfert : Info bus : l'accès au départ des randonnées et retour se font avec les bus sillonnant l'île et le PassBus semaine inclus dans votre forfait à retirer dès votre arrivée. En pleine saison, à savoir entre le 13 juillet et le 27 août, circulent entre 8 et 10 bus par jour suivant les lignes ce qui permet d'effectuer toutes les randonnées en totalité ; mais ATTENTION en dehors de ces dates, à savoir du 1er avril au 12 juillet et du 28 août au 31 octobre, les rotations sur les lignes de bus sont moins importantes et il

faut adapter votre randonnée aux derniers horaires de bus, notamment pour deux journées.

Rappel : bien prendre les horaires et arrêts auprès de la compagnie de bus en début de semaine.

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel **

Variante : JOUR 2 : LE PALAIS - PORT ANDRO - LOCMARIA

Randonnée sur la côte - en dedans - jusqu'à la pointe de Kerdonis pour découvrir son phare situé à l'extrémité est de l'île. De nombreuses fortifications édifiées par Vauban jalonnent cette étape, parmi lesquelles des - batteries - et des - redoutes -. En saison, baignade possible à la plage des Grands Sables. De Port Andro, continuer par le sentier côtier jusqu'à Locmaria. Prévoir un départ à pied de l'hôtel le matin un peu plus tôt pour avoir le bus à Locmaria à 15 h 43.

15 km - 5 h à 5 h 30 de marche - montée : 250 m - descente : 250 m

JOUR 3 : PORT ANDRO - LE GRAND COSQUET

Parcours sur la côte est de l'île. En chemin, découverte et flânerie dans le joli village rural de Locmaria. Depuis la pointe de Pouldon, site protégé composé de falaises, arrivée jusqu'au village de Grand Cosquet, terme de cette étape.

Distance parcourue : 13.3 km - Heure d'activité : de 4 à 4 h - Dénivelé positif : 350 m - Dénivelé négatif : 300 m

Type de transfert : Info bus : l'accès au départ des randonnées et retour se font avec les bus sillonnant l'île et le PassBus semaine inclus dans votre forfait à retirer dès votre arrivée. En pleine saison, à savoir entre le 13 juillet et le 27 août, circulent entre 8 et 10 bus par jour suivant les lignes ce qui permet d'effectuer toutes les randonnées en totalité ; mais ATTENTION en dehors de ces dates, à savoir du 1er avril au 12 juillet et du 28 août au 31 octobre, les rotations sur les lignes de bus sont moins importantes et il faut adapter votre randonnée aux derniers horaires de bus, notamment pour deux journées.

Rappel : bien prendre les horaires et arrêts auprès de la compagnie de bus en début de semaine.

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel **

Variante : JOUR 3 : LOCMARIA - LE GRAND COSQUET

Parcours sur la côte est de l'île. Au départ du joli village rural de Locmaria, depuis la pointe de Pouldon, site protégé composé de falaises, la Pointe du Skeul, arrivée jusqu'au village de Grand Cosquet, terme de cette étape.

12 km - 3 à 4 h de marche - montée : 350 m - descente : 300 m

JOUR 4 : LE GRAND COSQUET - KERVILAHOUEN

Première journée sur la Côte Sauvage face à l'océan pour un parcours de toute beauté entre la pointe de Pouldon et les aiguilles de Port-Coton devenues célèbres après avoir été peintes par l'impressionniste Claude Monet. En saison, baignade possible à la plage d'Herlin.

Distance parcourue : 17.2 km - Dénivelé positif : 130 m - Dénivelé négatif : 140 m

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel **

JOUR 5 : PORT COTON - CARREFOUR DE L'APOTHECAIRERIE

Toujours sur la Côte Sauvage, cette journée conduit au trou de Vazen d'où jaillit l'océan, à la magnifique plage de Donnant jusqu'à la Pointe du Vieux Château, réserve ornithologique, avant de s'achever à la crique de Ster-Vraz.

Distance parcourue : 15.2 km - Heure d'activité : de 4 à 5 h - Dénivelé positif : 130 m - Dénivelé négatif : 120 m

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel **

JOUR 6 : BOUCLE DE SAUZON PAR LA POINTE DES POULAINS

Au départ de Sauzon on rejoint la crique de Ster-Vraz, puis le sentier côtier mène à la pointe des Poulains. Elle est célèbre pour son phare qui domine le site et pour le fort de Sarah Bernhardt. En fin d'étape, visite du très joli port de Sauzon qui offre des paysages aux couleurs pastels.

Distance parcourue : 11.2 km - Heure d'activité : 3.5 h environ - Dénivelé positif : 105 m - Dénivelé négatif : 105 m

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel **

JOUR 7 : SAUZON - LE PALAIS

Dernière étape sur la côte - en dedans - entre Sauzon et Le Palais. Fin de randonnée en milieu d'après-midi à Le Palais.

Distance parcourue : 12 km - Heure d'activité : 3.5 h environ - Dénivelé positif : 130 m - Dénivelé négatif : 130 m

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Niveau

De par son niveau de difficulté abordable, cette randonnée douce s'adresse à tous. Étapes de 3 à 4 h de marche, principalement sur les sentiers côtiers, sans difficultés particulières. Quelques dénivellations pour passer des fonds de criques au sommet des falaises, parfois raides, mais jamais très longues.

Attention : les bâtons de randonnée avec pointe métallique sont interdits sur toute l'île, à moins d'ajouter un embout plastique.

Hébergement - repas

Hébergement :

En hôtel ** situé directement sur le port du Palais.

Repas :

Selon formule choisie :

- en demi-pension pour le séjour avec 1 soirée en nuit + petit-déjeuner afin que vous puissiez aller goûter les crêpes et galettes bretonnes
- en nuit + petit-déjeuner pour toute la durée du séjour, avec quelques conseils de restaurants sur Le Palais

Extension de séjour

Si vous souhaitez séjourner à Quiberon :

- Hôtel Océan ** - Tél : 02 97 50 07 58, face aux embarcadères de Belle-Île
 - Hôtel des Druides *** - Tél : 02 97 50 14 74 - www.hotel-des-druides.com, à 150 m de l'embarcadère de Belle-Île.
- Pour d'autres adresses, consulter l'office de tourisme de Quiberon - Tél : 02 97 50 07 84 - www.quiberon.com

Possibilité de nuit(s) supplémentaire(s) en nuit + petit-déjeuner au Palais, avant ou après la randonnée.

Documentation fournie

- 1 carte IGN au 1/25000
- Extraits de cartes IGN au 1/25000 en couleur avec le tracé des itinéraires
- Descriptif des étapes jour par jour

Balisage

Le circuit que nous proposons emprunte le plus souvent le sentier côtier.

Le prix comprend

- Selon la formule choisie : soit la demi-pension du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour (sauf 1 dîner libre dans la semaine) soit la nuit + petit-déjeuner toute l'intégralité du séjour
- Le titre de transport pour les bus de ligne sur l'île
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- La taxe de séjour

Le prix ne comprend pas

- Selon la formule choisie : un dîner libre dans la semaine ou les dîners intégralement libres
- Les déjeuners
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- La traversée en bateau Quiberon / Le Palais (aller / retour)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- Les éventuels frais de parking à Quiberon
- L'assurance
- Les frais d'inscription

Accès

La plupart de nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour les destinations joignables par voie aérienne, nous incluons le coût de l'absorption carbone induite par les vols que nous vous réservons.

Si vous réservez vos trajets (avion, train ou voiture) de votre côté, notre label Agir pour un Tourisme Responsable est partenaire de la fondation Goodplanet qui peut vous permettre de compenser en ligne grâce à son calculateur : <https://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone/>

Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec www.blablacar.fr par exemple.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Gare SNCF de Quiberon (juillet et août seulement) ou d'Auray sur la ligne Paris - Quimper (Paris - Auray : 3 h 30). Dans le cas d'une arrivée à Auray, correspondance en autocar tous les jours, entre la gare SNCF d'Auray et de Quiberon " Gare Maritime de Port Maria " (1 h). Prix du billet aller simple : + / - 2 euros par personne (hors forfait, à régler sur place). Pour plus de renseignements, contacter La compagnie de Transport Collectif du Morbihan au 0 800 01 01 56 ou 02 97 01 22 71.

Service plus : Chamina Voyages réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@chamina-voyages.com.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Carte Michelin n°230, pli 49.

De Paris : autoroute A11-A81 jusqu'à Rennes, voie express de Rennes à Auray puis direction Quiberon par la D768.

Le stationnement à Quiberon est réglementé, aussi nous vous conseillons de laisser votre véhicule sur les parkings gardés :

- à l'entrée de Quiberon, parking des îles -ex Sémaphore - (Tél : 02 97 30 59 45), surveillé jour et nuit, compter environ 40 euros par véhicule pour une durée de 6 à 7 jours. Ce tarif permet l'accès gratuit à la navette pour la gare maritime (fréquence environ toutes les 15 min).

- parking Sizorn, 36 rue Port Maria (Tél : 02 97 50 06 71).

Plan de situation et autres parkings disponibles à l'Office de Tourisme de Quiberon (Tél : 02 97 50 07 84).

TRAVERSEE QUIBERON - LE PALAIS

La traversée est assurée par la Compagnie Océane au départ de la gare maritime de Port Maria à Quiberon. Les ferrys assurent la liaison avec Le Palais en 45 min environ. Nous vous conseillons de réserver vos places à l'avance par téléphone au n° indigo : 08 20 05 61 56 ou sur le site internet www.compagnie-océane.fr. En fonction de la saison, prévoir entre 20 et 25 euros par personne.

Autre possibilité, en saison et certains jours de la semaine uniquement : rejoindre Belle-Île au départ de Port Navalo (1 h) ou de Vannes (2 h 15) à bord des vedettes rapides de la compagnie maritime Navix à Vannes (Tél : 02 97 46 60 00 - site internet : www.navix.fr)

Environnement

Pour protéger les sols, l'utilisation de bâtons de randonnée à pointes métalliques peut être interdite, notamment sur certaines portions du sentier des douaniers en Bretagne, il est conseillé d'utiliser des embouts en caoutchouc.

Depuis 1980, le Conservatoire a acquis quatre sites sur les communes de Sauzon, de Locmaria, et de Bangor. Les sites sont : Ster-Vras Apothicairerie au nord de la côte sauvage, les dunes de Donnant plus au sud ceinturant un havre, la pointe de Pouldon au sud de l'île et la pointe des Poulains à l'extrémité nord-ouest.

Le Conservatoire a acquis à ce jour 246 ha d'espaces naturels et fragiles afin de gérer au mieux la fréquentation importante du public, menace pour les formations végétales. De nombreuses zones sont entièrement mises à nu et en prise directe à l'érosion. Les piétons sont aujourd'hui canalisés sur des chemins balisés et des plantations d'espèces colonisatrices telles que la frankénie sont réalisées.

Sur les dunes du Donnant, afin de limiter l'érosion et à terme, la disparition des parties les plus fragiles, des mises en défense et des plantations d'espèces fixatrices sont réalisées.

Vous pouvez retrouver toutes les missions de protection et sites du Conservatoire du Littoral sur le site internet : www.conservatoire-du-littoral.fr

Climat

Climat océanique, mais la Bretagne sud est douce toute l'année, grâce à l'influence du Gulf Stream. Températures pouvant être assez élevées en été, Belle-Île bénéficiant très souvent d'un ensoleillement plus important que sur le continent. Les randonnées se déroulent entre le niveau de la mer et 70 m, le point culminant de l'île est à 73 m d'altitude.

ÉTHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE



EUROPARC
Tourisme Durable dans
les Espaces Protégés



Tourisme responsable et durable

AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Chamina Voyages est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur www.tourisme-responsable.org

LA CHARTE EUROPÉENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTÉGÉS

En 2014, Chamina Voyages a obtenu une nouvelle distinction pour ses engagements : l'agrément au volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés. Créée et développée par la Fédération Europarc, la CETD a pour vocation de développer et d'affirmer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Le volet III de la CETD permet de nouer une véritable collaboration entre l'espace protégé et le voyageur afin de tendre vers plus d'excellence, cet agrément atteste que Chamina Voyages est engagée dans le développement d'un tourisme responsable, sur les plans économique, social et environnemental. <http://www.europarc-fr.org/index.php/fr/>

Chamina Voyages a été particulièrement soutenue par IPAMAC, <http://www.parcs-massif-central.com/>, association qui fédère tous les Parcs Naturels du Massif Central, et sa candidature a été portée par le Parc National des Cévennes.

Recommandations pour un séjour responsable

Chamina Voyages a pris un certain nombre d'engagements que vous pouvez consulter sur notre site Internet : <http://www.chamina-voyages.com/nos-engagements.html>.

Nous recommandons à tous nos clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur que vous pouvez consulter ici : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PRÉPARER POUR LE DÉPART

Vêtements

Pour la randonnée :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi-couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalons avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - Tee-shirts

- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée

- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...

- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque

- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent

- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables

- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "

- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

Matériel divers

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type " gore tex " ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut " casser " les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...

- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum

- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)

- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes

- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet

- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques

- papier hygiénique, mouchoirs en papier

- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée

- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...

- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères

Bagages

- 1 sac à dos de 35 à 40 L aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...

Assurance

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance - rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 euros
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un événement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 euros par personne
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Bibliographie

- " Le Morbihan " Guide Gallimard Bretagne
- " Belle-Île-en-Mer " Guide Découverte (Éditions Gaëllic)
- " Le temps des thoniers ", de D. Duviard, Collection Voiles Gallimard
- " Belle-Île-en-Mer ", de B. Hennequin, Éditions Sun
- " La citadelle de Belle-Île ", de Patrice Roussel, Éditions La citadelle
- " Des îles et des hommes ", de F. Peron (essai), Éditions Ouest France
- " Aimer Belle-Île-en-mer " de A. et M.L.Samzun - Éditions Ouest-France
- " La citadelle de Belle-Île-en-mer " de J. M. Fonteneau Monographies Ouest-France :
- " Belle-Île-en-mer " de B. Barbier
- " Histoire de Belle-Île " de C. de La Touche - Éditions Découvrance
- " La sorcellerie à Belle-Île " de Y. Lanco - Éditions Découvrance
- " La paleur et le sang " de N. Bréhal - Éditions Mercure de France (roman)
- " Monet à Belle-Île " de D. Delouche - Éditions Le Chasse-Marée.
- " Belle-Île... Vagabondages " (30 circuits de découverte : faune, flore, histoire...) disponible à l'office de tourisme et dans les librairies du Palais.
- " Menhirs et dolmens " de Giot, L'Helgouac'h et Monnier (Le Doaré)
- " Histoire de Bretagne " de H. Poisson et J.-P. Le Mat (Coop Breizh)
- " Le Passé Retrouvé " de M. Mazé (Coop Breizh)
- " Contes et Légendes du pays Breton " de Y. Brekilien (Nature & Bretagne-Spezed)
- " Dictionnaire du patrimoine Breton " de A. Croix et J.-Y. Veillard (Apogée)
- " Nature en Bretagne " de F. de Beaulieu et J.-L. Le Moigne (Chasse-Marée/ArMen)
- " Terroirs de Bretagne " de B. Rio et J. Buytaert (Ouest France)
- " Pêcheur d'Islande " de P. Loti (Poche)
- " Galériens des brumes " de R. Convent (L'Ancre de Marine)
- " Mémoire d'outre-tombe " de F.-R. de Chateaubriand (Gallimard)
- " Par les champs et les grèves " de G. Flaubert (Complexes)

**POUR VOUS INSCRIRE RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET :
WWW.CHAMINA-VOYAGES.COM OU CONTACTEZ-NOUS AU 04 66 69 00 44**

CHAMINA VOYAGES

S.A.S Chamina Sylva au capital de 270 000 euros - Siège social et administration : 43 place de Jaude 63000 CLERMONT-FERRAND - tél : 04 73 900 500 - RCS B 389 249 426 - Code APE 7911Z - IM063100042 - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA ? 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Contrat n°146 161 560 - Garantie financière : ATRADIUS CREDIT INSURANCE NV. (RCS Nanterre 417 498 755) 44 Avenue Georges Pompidou - 92596 Levallois-Perret Cedex - Agrément IATA numéro 20253671.

Dernière mise à jour le 08/11/2019.