

Corse - Le Cap Corse et ses tours en vélo

7 jours / 6 nuits - Niveau Modéré



VOTRE VOYAGE EN LIBERTÉ

Ce circuit vous fera découvrir le littoral du Cap Corse, fluide et calme sur la côte est, sauvage et abrupte sur la façade ouest, ainsi que l'intérieur du Cap et sa nature bien spécifique et toujours changeante. Tout au long de votre séjour vous allez croiser de nombreuses tours, Paolines ou Génoises, toutes différentes et magnifiques, elles dominent la mer et sont les gardiennes des côtes.

Vous apprécierez

- La pointe de la Corse : forts contrastes sur fond azur
- Nombreuses tours, gardiennes du littoral
- Riche patrimoine de l'île
- Découverte de la Corse en vélo

Programme

JOUR 1 : Bastia.

Votre séjour commence à Bastia à votre hôtel dans l'après-midi. Cela vous laisse le temps de découvrir la capitale de la Haute-Corse. Le vieux port y est superbe ainsi que la citadelle librement accessible et la vieille ville qui offre un superbe panorama sur la mer et les alentours. Pour le repas libre du soir, nous vous conseillons le vieux port et son atmosphère si particulière.

JOUR 2 : Bastia - Sisco

Le matin, vous enfourchez votre vélo pour une petite journée de mise en jambes. Direction plein nord, sur une route qui longe le bord de mer. Tout au long de la journée vous croiserez de nombreuses tours génoises et traverserez plusieurs marines. Faites une halte à Erbalunga, étonnant petit village de pêcheurs, l'un des plus charmants de toute la Haute Corse.

Distance parcourue : 15 à 29 km - Heure d'activité : de 1 à 3 h - Dénivelé positif : de 160 à 500 m - Dénivelé négatif : de 160 à 500 m

Variante : 3 distances au choix, dont la plus longue en passant par une route panoramique.

En cas de location de vélos par nos soins, livraison des vélos à 9 h à l'hôtel (une caution par carte bancaire sera demandée à la signature du contrat de location).

Distance en vélo des alternatives : 23 km / 333 m D+ ou 29 km / 491 m D+ en passant par la route panoramique.

JOUR 3 : Sisco - Macinaggio

Toujours le long du littoral vous rejoignez le village de Macinaggio. De là vous pourrez emprunter, à pied, un bout du chemin des douaniers qui longe la mer jusqu'à la jolie plage de Tamarone, qui fait face à l'île de la Giraglia.

Distance parcourue : 22 à 38 km - Heure d'activité : de 1.5 à 3.5 h - Dénivelé positif : de 190 à 480 m - Dénivelé négatif : de 190 à

480 m

JOUR 4 : Macinaggio - Canari

Aujourd'hui un petit col vous attend pour débiter la journée. Rien de bien méchant et surtout l'opportunité de voir le bout du Cap et l'île de la Giraglia. Vous basculez ensuite sur la côte ouest et pour les amateurs de langoustes, un petit détour par Centuri s'impose. De ce côté les paysages paraissent encore plus sauvages, les montagnes ont les pieds dans l'eau et la route semble s'agripper au flanc des roches.

Distance parcourue : 43 km - Heure d'activité : 4 h environ - Dénivelé positif : 874 m - Dénivelé négatif : 587 m

JOUR 5 : Canari - Saint-Florent

Direction le sud pour une journée pleine de découvertes, la peu commune plage de Nonza et ses galets noirs, puis la tour Paoline perchée au dessus de la mer qui offre un panorama splendide sur le village classé de Nonza, très apprécié des touristes pour son aspect authentique. Plus au sud le paysage change faisant place aux montagnes de calcaires et aux vignes. À Saint-Florent - le Saint-Tropez Corse - vous pourrez vous balader vers la citadelle, le port et dans les petites ruelles commerçantes ensoleillées.

Distance parcourue : 31 à 36 km - Dénivelé positif : de 334 à 456 m - Dénivelé négatif : de 622 à 768 m

JOUR 6 : Saint-Florent - Bastia

Vous allez traverser le village de Patrimonio, fameux pour ses nombreux vignobles. Vous grimpez ensuite jusqu'au col de Teghime (536 m), tout au long du chemin vous pourrez admirer la vue magnifique sur le golfe de Saint-Florent. Votre route continuera ensuite avec pour constante une splendide vue sur la région Bastiaise.

Distance parcourue : 25 à 57 km - Dénivelé positif : de 737 à 1061 m - Dénivelé négatif : de 724 à 1038 m

Variante : Restitution du vélo à 17 h (si vous l'avez loué par nos services).

JOUR 7 : Bastia.

Fin de séjour après votre petit-déjeuner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Niveau

Accessible à tous.

Enfants ayant l'habitude de faire du vélo à partir de 12 ans.

Hébergement - repas

Hébergement : en auberge et hôtels ** ou ***

Repas : Petit-déjeuner servi à l'hôtel. Les villages côtiers ne manquent pas de possibilités de restauration.

Extension de séjour

Nous consulter

Documentation fournie

- 1 feuille de route mentionnant les coordonnées utiles

REMIS SUR PLACE À VOTRE ARRIVÉE :

- 1 " Carnet de Route " ou topo-guide comprenant des indications pratiques et l'itinéraire détaillé jour par jour
- cartographie des randonnées

Balisage

Bien indiqué sur le carnet de route.

Le prix comprend

- Le transfert des bagages selon option choisie
- Les petits-déjeuners
- Les nuits en hôtels, en chambres de deux personnes
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription

Le prix ne comprend pas

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous

- Les transferts non prévus au programme
- Les repas
- L'assurance
- Les activités optionnelles au programme
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Le vélo
- Les frais d'inscription

Accès

La plupart de nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour les destinations joignables par voie aérienne, nous incluons le coût de l'absorption carbone induite par les vols que nous vous réservons.

Si vous réservez vos trajets (avion, train ou voiture) de votre côté, notre label Agir pour un Tourisme Responsable est partenaire de la fondation Goodplanet qui peut vous permettre de compenser en ligne grâce à son calculateur : <https://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone/>

Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec www.blablacar.fr par exemple.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

- Par bateau :

www.corsicaferries.com 0803095095 Départs de Toulon et Nice.

www.lameridionale.fr 0970832020 Départs de Marseille.

www.corsicalinea.com 0825888088 Départs de Marseille.

www.mobyline.fr 0800901144 Départs de Nice.

Attention, traversées très fréquentées en juillet - août ; réserver au plus tôt.

Parking souterrain à Ajaccio sous la place Diamant - à côté de la préfecture (environ 60 euros/semaine), renseignements au 04.95.51.00.85.

SI VOUS VENEZ EN AVION :

Compagnies régulières : AIR FRANCE, Corisca Airlines, EasyJet etc...

Nous sommes à votre disposition pour vous fournir votre billet d'avion.

SUR PLACE :

Les bus et les trains en Corse : tous les horaires sur www.corsicabus.org

Service plus : Chamina Voyages réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée ou en préacheminement pour l'aéroport, contactez-nous : transport@chamina-voyages.com.

Environnement

Les randonnées se déroulent en zone sensible ; à ce titre toute activité se doit d'en respecter la nature, notamment en terme de protection : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Climat

La Corse jouit d'un climat méditerranéen nuancé par l'altitude, l'environnement maritime et les vents. La zone située entre 1 000 et 1 500 m connaît un climat de moyenne montagne plus frais que le littoral où les étés sont secs et chauds, et les intersaisons très agréables.

ÉTHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE



Tourisme responsable et durable

AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Chamina Voyages est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

LA CHARTE EUROPÉENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTÉGÉS

En 2014, Chamina Voyages a obtenu une nouvelle distinction pour ses engagements : l'agrément au volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés. Créée et développée par la Fédération Europarc, la CETD a pour vocation de développer et d'affirmer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Le volet III de la CETD permet de nouer une véritable collaboration entre l'espace protégé et le voyageur afin de tendre vers plus d'excellence, cet agrément atteste que Chamina Voyages est engagée dans le développement d'un tourisme responsable, sur les plans économique, social et environnemental. <http://www.europarc-fr.org/index.php/fr/>

Chamina Voyages a été particulièrement soutenue par IPAMAC, <http://www.parcs-massif-central.com/>, association qui fédère tous les Parcs Naturels du Massif Central, et sa candidature a été portée par le Parc National des Cévennes.

Recommandations pour un séjour responsable

Chamina Voyages a pris un certain nombre d'engagements que vous pouvez consulter sur notre site Internet : <http://www.chamina-voyages.com/nos-engagements.html>.

Nous recommandons à tous nos clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur que vous pouvez consulter ici : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PRÉPARER POUR LE DÉPART

Vêtements

Pour la randonnée à vélo :

- 1 paire de chaussures de vélo ou de sport légères, si possible rigides, mais confortables et respirantes.
- en bas, 1 (et idéalement 2) cuissard(s) court(s) avec peau de chamois pour un maximum de confort + 1 collant ou surpantalonn de vélo pour les journées plus fraîches.
- en haut, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste coupe-vent avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.
- 1 paire de gants de vélo
- T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de vélo (ou de randonnée)
- si vous décidez de ne pas porter de casque, 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants plus chauds que les gants de vélo, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac

Pour l'étape

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

Matériel divers

Pour la randonnée à vélo :

- 1 casque de vélo, si possible avec visière protectrice (si vous louez le vélo par Chamina, le casque est fourni)
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos, les sacoches ou les paniers (en cas de forte pluie)
- 1 gourde (si possible gourde à vélo) de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée vélo et 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes.

- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques.
- du papier hygiénique, des mouchoirs en papier.
- 1 pochette pour vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures), etc.
- Pour les clients qui viennent avec leur propre vélo : petite trousse à outil (démonte-pneu, bombe anti-crevaisson ou nécessaire de réparation, chambre à air, pompe, tournevis, clé ou pince, dérive chaîne, etc.), antivol et sacoches ou paniers à vélo.

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères

Bagages

- Pour une randonnée vélo, nous vous conseillons de ne pas porter de sac lourd sur le dos. Il est généralement possible de louer des sacoches dans lesquelles vous pourrez déposer vivres de la journée, deuxième gourde, vêtement de protection, appareil photo, etc. Si vous devez utiliser un sac à dos, choisissez le de petit volume (<30 L), aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé ou surtaxé par les transporteurs sur place.

Assurance

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance - rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 euros
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un événement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 euros par personne
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Bibliographie

Ouvrages généraux - tourisme - gastronomie

- Les Guides Bleus chez Hachette, un tome pour la haute Corse et un tome pour la Corse du sud.
- Guide " Corse " IGN
- Guides Gallimard " Haute Corse " et " Corse du sud "
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

Géographie - nature

- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

Histoire - archéologie - art :

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

**POUR VOUS INSCRIRE RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET :
WWW.CHAMINA-VOYAGES.COM OU CONTACTEZ-NOUS AU 04 66 69 00 44**

CHAMINA VOYAGES

S.A.S Chamina Sylva au capital de 270 000 euros - Siège social et administration : 43 place de Jaude 63000 CLERMONT-FERRAND - tél : 04 73 900 500 - RCS B 389 249 426 - Code APE 7911Z - IM063100042 - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA ? 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Contrat n°146 161 560 - Garantie financière : ATRADIUS CREDIT INSURANCE NV. (RCS Nanterre 417 498 755) 44 Avenue Georges Pompidou - 92596 Levallois-Perret Cedex - Agrément IATA numéro 20253671.

Dernière mise à jour le 27/11/2019.