

Corse - De l'Alta Rocca au golfe de Valinco

7 jours / 6 nuits - Niveau Modéré



VOTRE VOYAGE EN LIBERTÉ

La Corse, une multitude de paysages, un mélange de cultures, une histoire riche et variée... Cette île est un enchantement par sa diversité que nous vous invitons à découvrir par nos séjours qui vous plongeront au coeur même de cette Corse secrète.

Du coeur de l'Alta Rocca, de ses villages perchés au milieu des montagnes, vous traverserez ruisseaux, rivières, forêts et maquis pour atteindre les côtes du Golfe du Valinco. Un itinéraire unique utilisant des hébergements confortables où vous recevrez un accueil sympathique et où vous goûterez à n'en pas douter de délicieuses spécialités corse.

Ce séjour ne manquera pas de vous combler par sa diversité et à n'en pas douter vous donnera l'envie de revenir découvrir d'autres aspects de la Corse...

Vous apprécierez

- Villages accrochés à la montagne et hautes maisons de granit
- De beaux panoramas
- Un des lieux les plus anciennement peuplés de Corse

Programme

JOUR 1 : Zonza

Votre séjour commence à Zonza. C'est un charmant village au coeur de l'Alta Rocca d'où vous pourrez admirer toute la vallée depuis le centre du village.

Hébergement / repas : Nuit à Zonza, repas libres.

Variante : Zonza est accessible en bus depuis Ajaccio. Départ à 16 h du centre ville, horaire susceptible de changer, prévoyez d'être à Ajaccio en fin de matinée au plus tard. Attention, il n'y a pas de bus les dimanches et jours fériés.

JOUR 2 : Zonza - Aullène

Le sentier se dirige vers le nord puis oblique vers l'ouest vous faisant traverser la rivière Saint Antoine. Vous arrivez bientôt au village de Quenza après avoir traversé la rivière Criviscia. La chapelle du village a plus de 1000 ans et est classée monument historique. Vous continuez et après une rafraîchissante baignade dans le Codi, vous passez sur une passerelle puis entrez dans la forêt. Vous pénétrez ensuite dans le maquis et le chemin vous mène tout droit aux bergeries de Lavu Donacu avant de vous conduire à Aullène, votre étape du soir.

Heure d'activité : de 4.5 à 5 h - Dénivelé positif : 640 m - Dénivelé négatif : 580 m

Hébergement / repas : Nuit et repas du soir à Aullène.

JOUR 3 : Aullène - Santa Lucia di Tallano

Sous les châtaigniers, vous quittez le village et arrivez bientôt en vue de Serra di Scopamena. Vous remarquerez sur ce trajet le vieux moulin restauré par le Parc Naturel de la Corse. Après plusieurs ruisseaux, des passages en forêts et au milieu d'arbousiers, vous descendrez finalement vers Santa Lucia di Tallano, un joli village de montagne composé de maisons de granit. Santa Lucia di Tallano est réputée pour son couvent et sa tour du XVème siècle, la rarissime roche qu'est la -corsite- (diorite), ainsi que par son musée de l'huile d'olive.

Heure d'activité : de 5.5 à 6 h - Dénivelé positif : 740 m - Dénivelé négatif : 1140 m

Hébergement / repas : Nuit et repas du soir à Santa Lucia di Tallano.

JOUR 4 : Santa Lucia di Tallano - Burgo

Après la chapelle romane du XIIème siècle Saint Jean Baptiste, vous prenez le sentier qui descend au travers de forêts de chênes jusqu'au pont de Piombatu qui enjambe le Rizzanese. Vous traverserez ensuite Loreto di Tallano et les ruines d'Altanaria. Après un nouveau panorama sur Bavella et les villages de l'Alta Rocca, vous franchirez deux ravins puis arriverez sur Fozzano. Vous y contemplerez sa célèbre tour du XVème siècle avant de visiter le fameux tombeau de Colomba, l'héroïne du roman de Mérimée écrit en 1840. Ne manquez pas le coucher de soleil sur la mer depuis la terrasse de votre hébergement, il est inoubliable.

Heure d'activité : de 5.5 à 6 h - Dénivelé positif : 880 m - Dénivelé négatif : 1130 m

Hébergement / repas : Nuit et repas du soir à Burgo.

JOUR 5 : Burgo - Olmeto

Votre sentier part en pleine forêt jusqu'au hameau de Maratu. Vous arrivez bientôt en plein maquis et montez en direction des bois jusqu'au Col de Vint'Unu. Forêts de chênes et ruisseaux se succèdent alors faisant place par moments à de gros blocs rocheux. Vous arrivez alors au village d'Olmeto qui offre une vue fantastique sur la région.

Heure d'activité : de 5 à 5.5 h - Dénivelé positif : 780 m - Dénivelé négatif : 610 m

Hébergement / repas : Nuit à Olmeto, repas libres.

JOUR 6 : Olmeto - Porto Pollo

Vous repartez aujourd'hui vers la mer. Votre parcours vous offrira de splendides points de vue sur le Golfe du Valinco. Vous traverserez des forêts de chênes, marcherez entre de jolis murets de pierre, passerez sous les oliviers... Finalement, après le pont qui enjambe le Taravu, vous approcherez de votre étape du soir, Porto Pollo et sa grande plage.

Heure d'activité : 5 h environ - Dénivelé positif : 340 m - Dénivelé négatif : 670 m

Hébergement / repas : Nuit en bord de mer à Porto Pollo, repas libre.

Variante : La jolie station balnéaire de Porto Pollo offre beaucoup d'activités liées à la mer et à la nature (équitation, bateau, ski nautique, jet-ski, etc.).

JOUR 7 : Porto Pollo.

Fin du séjour après votre petit-déjeuner.

Variante : Un transfert en bus est possible tôt le matin afin de vous ramener à Ajaccio ou vous pouvez profiter de la station balnéaire de Porto Pollo. Attention hors juillet et août pas de bus retour le dimanche.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Niveau

Niveau modéré à soutenu pour les jours 3 et 4 qui comptent de bonnes descentes. Nécessite une bonne condition physique. 4 à 6 h de marche par jour sur des sentiers bien balisés.

Hébergement - repas

Hébergement :

En chambres de deux en hôtels et chambres d'hôtes confortables.

Repas :

Dîners et petits-déjeuners servis dans les hébergements.

Extension de séjour

Nous consulter.

Documentation fournie

- 1 Carnet de Route comprenant tous les renseignements nécessaires pour la réalisation de la randonnée

Balilage

Bien indiqué sur carnet de route.

Le prix comprend

- L'hébergement
- Les petits déjeuners et certains dîners
- L'assistance
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Le transfert des bagages selon l'option choisie

Le prix ne comprend pas

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les transferts non prévus au programme
- L'assurance
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites de sites
- Les pique-niques
- Les dîners des jours 1, 5 et 6
- Les frais d'inscription

Accès

La plupart de nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour les destinations joignables par voie aérienne, nous incluons le coût de l'absorption carbone induite par les vols que nous vous réservons.

Si vous réservez vos trajets (avion, train ou voiture) de votre côté, notre label Agir pour un Tourisme Responsable est partenaire de la fondation Goodplanet qui peut vous permettre de compenser en ligne grâce à son calculateur : <https://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone/>

Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec www.blablacar.fr par exemple.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

- Par bateau :

www.corsicaferries.com 0803095095 Départs de Toulon et Nice.

www.lameridionale.fr 0970832020 Départs de Marseille.

www.corsicalinea.com 0825888088 Départs de Marseille.

www.mobyline.fr 0800901144 Départs de Nice.

Attention, traversées très fréquentées en juillet - août ; réserver au plus tôt.

Parking souterrain à Ajaccio sous la place Diamant - à côté de la préfecture (environ 40 euros / semaine), renseignements au 04 95 51 00 85.

SI VOUS VENEZ EN AVION :

Compagnies régulières : AIR FRANCE, AIR CORSICA, EasyJet etc...

Nous sommes à votre disposition pour vous fournir votre billet d'avion.

SUR PLACE :

Les bus et les trains en Corse : tous les horaires sur www.corsicabus.org (par exemple pour votre retour, Porto-Pollo, un bus vous emmènera à Ajaccio. Du lundi au samedi, pas de bus les dimanches et jours fériés).

Service plus : Chamina Voyages réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée ou en préacheminement pour l'aéroport, contactez-nous : transport@chamina-voyages.com.

Environnement

Le Parc Naturel Régional de Corse, créé en 1972, recouvre aujourd'hui plus du tiers de l'île avec une superficie de 350 510 hectares. Il regroupe 145 communes sur les départements de Haute Corse et Corse du sud.

Il englobe le golfe de Porto et la réserve naturelle de Scandola, façade maritime classée sur la liste des sites naturels du patrimoine mondial de l'UNESCO, ainsi que les plus hauts massifs : la " Grande Barrière " s'étale du Monte Cintu au nord-ouest jusqu'aux aiguilles de Bavella au sud-est. Les mouflons corses sont protégés. On dénombre également une importante population de grands rapaces.

Les randonnées se déroulent dans la zone du parc naturel régional ; à ce titre toute activité se doit d'en respecter la charte, notamment en terme de protection : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement :

on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Climat

La Corse jouit d'un climat méditerranéen nuancé par l'altitude, l'environnement maritime et les vents. La zone située entre 1 000 et 1 500 m connaît un climat de moyenne montagne plus frais que le littoral où les étés sont secs et chauds, et les intersaisons très agréables.

ÉTHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE



Tourisme responsable et durable

AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Chamina Voyages est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur www.tourisme-responsable.org

LA CHARTE EUROPÉENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTÉGÉS

En 2014, Chamina Voyages a obtenu une nouvelle distinction pour ses engagements : l'agrément au volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés. Créée et développée par la Fédération Europarc, la CETD a pour vocation de développer et d'affirmer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Le volet III de la CETD permet de nouer une véritable collaboration entre l'espace protégé et le voyageur afin de tendre vers plus d'excellence, cet agrément atteste que Chamina Voyages est engagée dans le développement d'un tourisme responsable, sur les plans économique, social et environnemental. <http://www.europarc-fr.org/index.php/fr/>

Chamina Voyages a été particulièrement soutenue par IPAMAC, <http://www.parcs-massif-central.com/>, association qui fédère tous les Parcs Naturels du Massif Central, et sa candidature a été portée par le Parc National des Cévennes.

Recommandations pour un séjour responsable

Chamina Voyages a pris un certain nombre d'engagements que vous pouvez consulter sur notre site Internet : <http://www.chamina-voyages.com/nos-engagements.html>.

Nous recommandons à tous nos clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur que vous pouvez consulter ici : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PRÉPARER POUR LE DÉPART

Vêtements

Pour la randonnée :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts

- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée

- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...

- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

Matériel divers

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type « gore tex » ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut " casser " les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée
- 1 boussole
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères

Pour randonnées avec hébergements en gîtes d'étape et / ou refuges :

- 1 lampe de poche ou lampe frontale
- 1 sac de couchage (garnissage en fibre creuses, léger et compressible) ou drap sac en coton, soie ou fibre polaire (couverture fournie dans les gîtes et les refuges)

Bagages

Randonnées « sac transporté » :

- 1 sac à dos de 35 à 40 L à dos aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 20 kg. Tout surplus pourra être refusé.

Randonnées « sac au dos » ou randonnées portage obligatoire pour 1 à 3 nuits :

- 1 sac à dos de 40 à 50 L à dos aéré et réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo...

Assurance

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance - rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 euros
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 euros par personne
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Bibliographie

Ouvrages généraux - tourisme - gastronomie :

- Les Guides Bleus chez Hachette, un tome pour la haute Corse et un tome pour la Corse du sud
- Guide " Corse " IGN
- Guides Gallimard "Haute Corse" et " Corse du sud "
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

Géographie - nature :

- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

Histoire - archéologie - art :

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

**POUR VOUS INSCRIRE RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET :
WWW.CHAMINA-VOYAGES.COM OU CONTACTEZ-NOUS AU 04 66 69 00 44**

CHAMINA VOYAGES

S.A.S Chamina Sylva au capital de 270 000 euros - Siège social et administration : 43 place de Jaude 63000 CLERMONT-FERRAND - tél : 04 73 900 500 - RCS B 389 249 426 - Code APE 7911Z - IM063100042 - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA ? 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Contrat n°146 161 560 - Garantie financière : ATRADIUS CREDIT INSURANCE NV. (RCS Nanterre 417 498 755) 44 Avenue Georges Pompidou - 92596 Levallois-Perret Cedex - Agrément IATA numéro 20253671.

Dernière mise à jour le 04/12/2019.