

## Autour du massif du Sancy

6 jours / 5 nuits - Niveau Soutenu



## VOTRE VOYAGE EN LIBERTÉ

Le Parc Naturel des Volcans d'Auvergne est composé de quatre principaux massifs volcaniques, d'âges et de formations différents, qui lui confèrent sa diversité.

- La chaîne des Puys, alignement de 80 jeunes volcans - le dernier n'a que 8500 ans -, cônes de scories, dômes ou maars avec quelques très beaux lacs de cratère.
- Le massif du Sancy et des Monts Dore, stratovolcan aux multiples bouches éruptives, au relief beaucoup plus aigu et point culminant du Massif central.
- Le plateau du Cézallier, immenses coulées basaltiques fluides d'environ cinq millions d'années.
- Enfin le Cantal, montagne et département, le plus vaste ensemble volcanique d'Europe, une magnifique montagne avec du relief et une authenticité rare.

Trois grandes vallées glaciaires (Haute-Dordogne, Chaudefour et Fontaine Salée) rayonnent depuis les crêtes du Sancy, donnant une belle allure élancée à la plus haute montagne du Massif central (1886 m). La partie centrale du massif du Sancy présente des formes alpines, avec des lignes de crêtes séparées par les anciennes vallées glaciaires. La périphérie du massif est constituée de vastes plateaux d'estive ponctués de lacs naturels de montagne.

Avec cette randonnée, le puy de Sancy vous ouvre les portes de son royaume pour vous dévoiler ses plus beaux bijoux : les lacs et volcans d'Auvergne. Chaque jour vous partirez à la quête d'un nouveau Graal : là un lac, véritable perle dans son écrin de verdure, ici une cascade déferlant son flot comme une corne d'abondance et plus loin une église romane où les pierres vous racontent leur histoire.

## Vous apprécierez

- Les 3 vallées : Dordogne, Chaudefour, Fontaine salée
- La quasi intégralité du massif du Sancy
- Richesse de la flore et de la faune (chamois, mouflons, marmottes...)
- Tous les repas inclus

## Programme

JOUR 1 : Arrivée au Mont Dore  
Accueil en fin d'après-midi en gîte d'étape et de séjour au Mont-Dore.

JOUR 2 : Randonnée en boucle  
Circuit du lac de Guéry et du puy Gros : boucle de 14 km (ou 8 km sans passer par le lac) au départ de la ville du Mont-Dore. Du

fond de la vallée au plateau du puy Gros, de ruisseaux en clairières et d'éboulis en burons, la montée s'ouvre sur les zones d'estive du Guéry. Au cours de cette boucle, possibilité d'effectuer un aller-retour au sommet du puy Gros (45 min). Du sommet, le travail des glaciers s'impose aux yeux, dans la perspective de la vallée du Mont-Dore.

Distance parcourue : 14 km - Heure d'activité : de 4 à 5 h - Dénivelé positif : de 400 à 610 m - Dénivelé négatif : de 400 à 610 m

#### JOUR 3 : Randonnée en boucle

Circuit des cascades : un parcours un peu plus sportif, s'élevant à 1738 m en haut du puy de l'Angle. En chemin, découverte de 3 cascades (la grande Cascade, les cascades du Rossignolet et du Queureuilh) et parcours sur les crêtes en montagnes russes (puys de l'Angle, de Barbier, de la Monne et de la Tache), belles vues sur le massif du Sancy.

Distance parcourue : 15.5 km - Heure d'activité : de 5 à 6 h - Dénivelé positif : 760 m - Dénivelé négatif : 760 m

#### JOUR 4 : Le Mont Dore - Besse

L'itinéraire commence par une ascension vers le plateau de Durbise . Ce plateau est occupé par de nombreux ovins de mai à octobre. Passage par le Roc de Cuzeau. Poursuite vers le puy des Crebasses (1762 m) le long d'une ligne de crêtes qui borde la vallée de Chaudefour. Descente vers l'ancienne station de Chambon-des-Neiges, puis remontée vers le hameau de Courbanges avant de traverser le forêt domaniale puis le piémont est du Sancy pour atteindre Besse, bourg médiéval aux belles maisons de pierre et ruelles pavées.

Distance parcourue : 23 km - Heure d'activité : de 6.5 à 7.5 h - Dénivelé positif : 1070 m - Dénivelé négatif : 1090 m

#### JOUR 5 : Besse - Chareire ou Picherande

L'itinéraire s'élève de Besse à Super-Besse, station de ski du massif du Sancy, pour passer au pied du puy de Chambourguet. Traversée de la Plaine des Moutons pour atteindre le puy de la Perdrix. Possibilité d'atteindre le puy de Sancy, point d'orgue de la randonnée. C'est le plus haut sommet du Massif central (1886 m). Depuis le col de Couhay, descente vers le col de la Geneste, accueil en gîte au hameau de Chareire ou en auberge à Picherande.

Distance parcourue : 19.5 km - Heure d'activité : de 6 à 7 h - Dénivelé positif : 950 m - Dénivelé négatif : 705 m - Altitude maximum : 1886 m

#### JOUR 6 : Chareire ou Picherande - Le Mont-Dore

Remontée vers le cœur de la vallée de la Fontaine Salée, immense cirque volcanique préservé au pied des plus hauts sommets du Sancy, accès à la Tour Carré par le coté ouest de la vallée. Ascension du puy de Sancy possible aussi à partir de là si vous ne l'avez pas effectué la veille. Enfin, la descente se fait par le puy de Cliergue et le Salon du Capucin où l'observation des marmottes ou des chamois est possible. Fin de randonnée au Mont-Dore.

Distance parcourue : 21.5 km - Heure d'activité : de 6 à 7 h - Dénivelé positif : de 670 à 810 m - Dénivelé négatif : de 820 à 960 m

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

## Niveau

4 à 6 h de marche par jour, avec des dénivelés de 600 à 800 m chaque jour. Randonnée sur sentiers sans difficultés techniques particulières. Une journée un peu plus longue de 7 à 8 h et plus de 1000 m de dénivelé.

## Hébergement - repas

Hébergement :

Couchage en gîtes d'étape et de séjour, en dortoirs ou en chambrées de 3 à 8 lits, au Mont-Dore et Chareire, couvertures fournies, draps et linge de toilette non fournis (le plus souvent, possibilité de location sur place, non compris, à payer sur place).

Une nuit dans un hôtel \*\* à Besse et une nuit en hôtel simple en chambre à Picherande si pas de places à Chareire.

Repas :

Les dîners et les petits-déjeuners sont pris au gîte, pique-niques tirés du sac à midi, préparés par votre hébergement.

## Extension de séjour

Possibilité de nuit supplémentaire en demi-pension au Mont-Dore, avant ou après la randonnée.

## Documentation fournie

- 1 carte IGN au 1/25000
- extraits de cartes IGN au 1/25000 en couleur avec le tracé des itinéraires
- descriptif des étapes jour par jour

## Balisage

Le circuit que nous vous proposons emprunte le plus souvent des sentiers balisés :

- en rouge et blanc pour les sentiers de Grande Randonnée (GR, balisage dans les deux sens)
  - en bleu, jaune ou vert pour les sentiers de Petites Randonnées à la journée (PR, balisage dans un seul sens)
- Certaines portions de sentiers ne sont pas balisées. Les cartes IGN très détaillées vous permettent de les retrouver facilement.

## Le prix comprend

- La pension complète (pique-nique à midi inclus) du dîner du 1er jour au pique-nique du dernier jour
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Le transport des bagages entre les gîtes selon formule choisie
- Les taxes de séjour

## Le prix ne comprend pas

- Le transport des bagages pour la formule sac au dos
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- L'assurance
- Les frais d'inscription

## Accès

La plupart de nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour les destinations joignables par voie aérienne, nous incluons le coût de l'absorption carbone induite par les vols que nous vous réservons.

Si vous réservez vos trajets (avion, train ou voiture) de votre côté, notre label Agir pour un Tourisme Responsable est partenaire de la fondation Goodplanet qui peut vous permettre de compenser en ligne grâce à son calculateur : <https://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone/>

Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr) par exemple.

### SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Carte Michelin n°73 ou n°239. Le Mont-Dore est situé à 50 km au sud-ouest de Clermont-Ferrand. Possibilité de garer votre véhicule près de l'hébergement pour toute la durée de la randonnée.

### SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Gare SNCF du Mont-Dore. Ligne Paris - Clermont-Ferrand, puis car TER jusqu'au Mont-Dore.

Service plus : Chamina Voyages réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : [transport@chamina-voyages.com](mailto:transport@chamina-voyages.com).

## Environnement

Les randonnées se déroulent dans la zone du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne et à ce titre toute activité se doit d'en respecter la charte, notamment en terme de protection : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat).

## Climat

Climat montagnard sous influence océanique : frais au printemps et à l'automne (possibilités de pluie ou neige). Beau et chaud l'été, la chaleur est toujours tempérée par l'altitude. Risques d'orages d'été, inhérents à la montagne.

---

## ÉTHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE



## Tourisme responsable et durable

### AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Chamina Voyages est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

## LA CHARTE EUROPÉENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTÉGÉS

En 2014, Chamina Voyages a obtenu une nouvelle distinction pour ses engagements : l'agrément au volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés. Créée et développée par la Fédération Europarc, la CETD a pour vocation de développer et d'affirmer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Le volet III de la CETD permet de nouer une véritable collaboration entre l'espace protégé et le voyageur afin de tendre vers plus d'excellence, cet agrément atteste que Chamina Voyages est engagée dans le développement d'un tourisme responsable, sur les plans économique, social et environnemental. <http://www.europarc-fr.org/index.php/fr/>

Chamina Voyages a été particulièrement soutenue par IPAMAC, <http://www.parcs-massif-central.com/>, association qui fédère tous les Parcs Naturels du Massif Central, et sa candidature a été portée par le Parc National des Cévennes.

## Recommandations pour un séjour responsable

Chamina Voyages a pris un certain nombre d'engagements que vous pouvez consulter sur notre site Internet : <http://www.chamina-voyages.com/nos-engagements.html>.

Nous recommandons à tous nos clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur que vous pouvez consulter ici : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

---

## SE PRÉPARER POUR LE DÉPART

### Vêtements

Pour la randonnée :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type " gore tex " ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - Tee-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très technique (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

### Matériel divers

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type " gore tex " ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut " casser " les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet

- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 draps sac ou sac de couchage léger, l'hébergement se fait en gîte d'étape et de séjour, draps non fournis.
- 1 lampe de poche ou lampe frontale
- 1 paire de sandales légères

## Bagages

- 1 sac à dos de 30 à 35 L aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé ou surtaxé par les transporteurs sur place

Si vous choisissez la formule " sac au dos " ou pour les randonnées avec portage obligatoire pour 1 à 3 nuits prévoir :

- 1 sac à dos de 50 L aéré et réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir tous vos vêtements de rechange, sac de couchage, vêtements de protection en plus des vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo...

Nous vous conseillons d'avoir une boussole avec vous.

## Assurance

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance - rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 euros
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un événement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 euros par personne
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

## Bibliographie

- Guide Vert Michelin Auvergne
- Auvergne - Jean Anglade - Édition Nathan

Dans les librairies et Offices de Tourisme de la région, vous pourrez vous procurer de nombreux ouvrages locaux.

**POUR VOUS INSCRIRE RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET :  
WWW.CHAMINA-VOYAGES.COM OU CONTACTEZ-NOUS AU 04 66 69 00 44**

## CHAMINA VOYAGES

S.A.S Chamina Sylva au capital de 270 000 euros - Siège social et administration : 43 place de Jaude 63000

CLERMONT-FERRAND - tél : 04 73 900 500 - RCS B 389 249 426 - Code APE 7911Z - IM063100042 - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA ? 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Contrat n°146 161 560 - Garantie financière : ATRADIUS CREDIT INSURANCE NV. (RCS Nanterre 417 498 755) 44 Avenue Georges Pompidou - 92596 Levallois-Perret Cedex - Agrément IATA numéro 20253671.

Dernière mise à jour le 23/10/2019.