

## Escapade de charme dans les gorges du Tarn

4 jours / 3 nuits - Niveau Modéré



## VOTRE VOYAGE EN LIBERTÉ

C'est une terre où la roche calcaire imprime au paysage un relief particulièrement fracturé. Un univers en trois dimensions où les horizons infinis des causses laissent brusquement place à la verticalité des gorges profondes du Tarn et de la Jonte. Enserées dans d'étroites vallées, les eaux vives du Tarn et de la Jonte se faufilent dans les canyons qu'elles ont creusés, murailles étrangement découpées de 400 à 500 m de haut, dont les couleurs ocres ou rougeâtres contrastent avec les verts multiples des rives. Délimités par le cours des rivières, arides et caillouteux, les vastes plateaux des causses n'ont qu'une uniformité apparente : déserts lunaires au sol truffé de grottes et avens d'où émergent des dolomies aux formes étranges, des villages traditionnels aux maisons de pierre sèche et toit de lauze et une vie pastorale consacrée à l'élevage du mouton.

La végétation est méditerranéenne : lavandes, carlines, asphodèles, asters, orchidées au printemps dont certaines très rares, pins sylvestres et pins de Salzmann, buis, chênes et érables de Montpellier.

### Vous apprécierez

- Hôtel \*\*\*\* au bord du Tarn avec piscine
- Les 3 plus belles randonnées du secteur
- La découverte des gorges du Tarn et de la Jonte
- Prestations pique-niques compris

### Programme

#### JOUR 1 : LE ROZIER

Accueil en fin d'après-midi, installation à l'hôtel pour 3 nuits.

#### JOUR 2 : LE BOUT DU MONDE

Départ à pied de l'hôtel vers Liaucous pour retrouver le sentier en balcon rive droite (ou départ depuis le Mas de Lafont à 2 km de l'hôtel, trajet avec votre voiture). Randonnée vers les cirques de Saint-Marcellin et Eglazines abritant des anciens villages perchés troglodytes surprenants. Seuls les marcheurs peuvent accéder à ces sites à l'écart de tout.

Distance parcourue : 12 à 16 km - Heure d'activité : de 4 à 5 h - Dénivelé positif : 600 m - Dénivelé négatif : 600 m

#### JOUR 3 : LA CORCNICHE DU CAUSSE NOIR

Au-dessus du village de Peyreleau, rive gauche de la Jonte, le cirque de Madasse et l'ermitage Saint-Michel font face aux grandes falaises de la Jonte chers aux grimpeurs et dominant la rivière. Vous découvrirez en chemin le majestueux champignon préhistorique. Une randonnée aux paysages et à l'ambiance très prégnants...

Distance parcourue : 12 km - Heure d'activité : 4 h environ - Dénivelé positif : 690 m - Dénivelé négatif : 690 m

## JOUR 4 : LE SENTIER DES CORNICHES DU TARN ET DE LA JONTE

Randonnée en boucle sur les sentiers des corniches du Tarn et de la Jonte, la randonnée incontournable des gorges, sentier aux vues spectaculaires, rochers sculptés par l'érosion, découverte des incroyables vase de Sèvres et vase de Chine, rocher de Capluc, les grandes falaises de Dolomie renommées pour l'escalade...et les vautours qui vous survolent... Fin de randonnée au Rozier.

Distance parcourue : 11 km - Heure d'activité : de 4 à 5 h - Dénivelé positif : 590 m - Dénivelé négatif : 590 m

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

## Niveau

4 à 6 h de marche par jour, avec des dénivellations de 500 m en moyenne.

Pas de difficultés techniques particulières hormis deux passages où il faut faire attention sur 50 m lors de la randonnée des corniches de la Jonte.

## Hébergement - repas

Hébergement :

Un seul hébergement, hôtel \*\*\*\*. Situation exceptionnelle et privilégiée au bord du Tarn avec plage, piscine et terrasse, idéalement placé pour réaliser les 3 plus belles randonnées du secteur sans quasiment prendre de véhicule.

Logement en chambre de 2 personnes sur la base des chambres "supérieures" avec balcon ou grande fenêtre, toutes les chambres donnent sur la rivière, et sont décorées dans un style contemporain où l'esprit "nature" est prédominant.

Repas :

Les dîners et les petits-déjeuners sont pris au restaurant de l'hôtel. Le restaurant est labellisé "Maître restaurateur", cuisine goûteuse et raffinée aux accents du terroir.

Les pique-niques sont compris, ils seront préparés par votre hébergement. Merci de vous munir de boîtes type Tupperware pour vous aider à transporter les préparations.

Établissement fortement engagé dans le tourisme durable, labellisé Clé Verte et Hôtel au Naturel :

Les Hôtels au Naturel sont implantés sur des territoires naturels d'exception (Parcs Naturels Régionaux), à la campagne ou en bordure de petits villages. Véritables ambassadeurs de leur territoire, les Hôtels au Naturel se distinguent également par leurs pratiques éco-responsables simples, visant à réduire les impacts de leur activité sur l'environnement.

## Extension de séjour

Possibilité de nuit(s) supplémentaire(s) en nuit + petit-déjeuner ou demi-pension avant ou après la randonnée.

## Documentation fournie

- 1 carte IGN au 1/25000

- extraits de cartes IGN au 1/25000 en couleur avec le tracé des itinéraires et descriptif des étapes jour par jour ou extraits de topo guide avec extraits de cartes IGN au 1/50000 en couleur avec le tracé des itinéraires et descriptif du parcours

## Balisage

Le circuit que nous vous proposons emprunte le plus souvent des sentiers balisés :

- en rouge et blanc pour les sentiers de Grande Randonnée (GR)

- en bleu, jaune ou vert pour les sentiers de Petite Randonnée à la journée (PR).

Les itinéraires non balisés sont facilement repérables grâce à la carte IGN au 1/25000 (très rares sur cet itinéraire).

## Le prix comprend

- La demi-pension + pique-nique, du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 4

- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription

- Les taxes de séjour

## Le prix ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles

- Les visites

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous

- L'assurance

- Les frais d'inscription

## Accès

La plupart de nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour les destinations joignables par voie aérienne, nous incluons le coût de l'absorption carbone induite par les vols que nous vous réservons.

Si vous réservez vos trajets (avion, train ou voiture) de votre côté, notre label Agir pour un Tourisme Responsable est partenaire de la fondation Goodplanet qui peut vous permettre de compenser en ligne grâce à son calculateur : <https://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone/>

Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr) par exemple.

### SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Le Rozier est situé au confluent du Tarn et de la Jonte, à 20 km à l'est de Millau (Aveyron) direction " Gorges du Tarn ". Autoroute A75 jusqu'à Aguessac (5 km au nord de Millau), puis direction le Rozier par la D996. Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur le parking de l'hôtel, possibilité de garage fermé payant sur demande (10 euros / jour).

Trouvez votre itinéraire sur le site internet : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

### SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Gare SNCF de Millau. Ligne Paris - Béziers via Clermont-Ferrand.

Tarifs et horaires sur le site internet : [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

La compagnie de bus Cariane Aveyron (Tél : 05 65 61 30 88) assure certains jours de la semaine et selon la saison, la liaison entre la gare SNCF de Millau et Le Rozier et entre Le Rozier et la gare SNCF de Millau. Le prix du billet aller simple est d'environ 4 euros par personne (non compris dans le prix de la randonnée, à payer sur place). Attention : aucune liaison bus entre Millau et Le Rozier les samedi et dimanche !

Service plus : Chamina Voyages réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : [transport@chamina-voyages.com](mailto:transport@chamina-voyages.com).

Vous avez également la possibilité de prendre un taxi dont le règlement est à votre charge. À réserver à l'avance par téléphone.

Taxi Le Rozier - Tél : 06 88 49 29 44 ou 05 65 62 69 96

Taxi Vialaret Jean Pierre à Millau - Tél : 06 08 60 04 85

Taxi Alric Georgette à Millau - Tél. : 05 65 61 09 84

Taxi Algoty Bernard à Millau - Tél : 06 73 00 53 58

## Environnement

Les randonnées se déroulent en partie dans la zone du Parc Naturel Régional des Grands Causses et en partie dans la zone du Parc National des Cévennes mais surtout dans l'espace Causses - Cévennes. Il est classé depuis le 28 juin 2011, au patrimoine mondial de l'UNESCO sur la thématique " paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen ". À ce titre toute activité se doit d'en respecter la charte, notamment en terme de protection : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat). Site internet : [www.causses-et-cevennes.com](http://www.causses-et-cevennes.com)

Les massifs forestiers des Causses sont très sensibles aux feux de forêts et la flore qui s'y trouve est très fragile. Il est important de bien suivre les pistes et les sentiers et de respecter les recommandations de la charte du Promeneur en Forêt de l'Office National des Forêts qui régleme cette zone : feux interdits et interdiction de fumer en forêt du 15 mars au 15 octobre, respect des animaux (ils sont chez eux) et des plantes que l'on ne cueille pas (une fleur arrachée ne repousse pas !), De plus, on rapporte ses détritrus.

Un des 40 Grands Sites français

Tout comme les plus prestigieux sites touristiques, les Gorges du Tarn sont protégées par un classement qui implique une gestion " active " des flux touristiques. Protéger ces hauts lieux tout en accueillant de nombreux visiteurs, organiser des retombées locales à partir de la mise en valeur des paysages. L'opération Grand Site relancée par le ministère de l'environnement inclut la restauration de l'espace naturel, sa gestion durable et s'accompagne d'un développement local.

L'hôtel est impliqué dans une démarche environnementale avec le Parc Naturel Régional des Grands Causses, hôtel labellisé "hôtel au naturel " par le parc et établissement Clef Verte :

- un cadre respectueux de l'environnement et des ressources naturelles
- une politique environnementale basée sur l'amélioration continue et portant sur des critères de gestion de l'eau, des déchets, de l'énergie et des achats responsables
- des gérants et équipes soucieux du partage des éco-gestes pour des séjours engagés

La Clef Verte est un programme de l'office français de la Fondation pour l'Éducation à l'Environnement en Europe.

## Climat

Influences méditerranéennes : doux au printemps et à l'automne, chaud et sec en été. Très peu de sources sur l'itinéraire, se munir de 2 L d'eau par personne pour chaque journée de marche.

## ÉTHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE



### Tourisme responsable et durable

#### AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Chamina Voyages est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

#### LA CHARTE EUROPÉENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTÉGÉS

En 2014, Chamina Voyages a obtenu une nouvelle distinction pour ses engagements : l'agrément au volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés. Créée et développée par la Fédération Europarc, la CETD a pour vocation de développer et d'affirmer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Le volet III de la CETD permet de nouer une véritable collaboration entre l'espace protégé et le voyageur afin de tendre vers plus d'excellence, cet agrément atteste que Chamina Voyages est engagée dans le développement d'un tourisme responsable, sur les plans économique, social et environnemental. <http://www.europarc-fr.org/index.php/fr/>

Chamina Voyages a été particulièrement soutenue par IPAMAC, <http://www.parcs-massif-central.com/>, association qui fédère tous les Parcs Naturels du Massif Central, et sa candidature a été portée par le Parc National des Cévennes.

### Recommandations pour un séjour responsable

Chamina Voyages a pris un certain nombre d'engagements que vous pouvez consulter sur notre site Internet : <http://www.chamina-voyages.com/nos-engagements.html>.

Nous recommandons à tous nos clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur que vous pouvez consulter ici : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

## SE PRÉPARER POUR LE DÉPART

### Vêtements

Pour la randonnée :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou "capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type " gore tex " ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - Tee-shirts

- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée

- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très technique (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...

- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque

- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent

- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude toujours les avoir au fond du sac

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

## Matériel divers

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante (type " gore tex " ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut " casser " les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : Pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisepsimodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 lampe de poche ou lampe frontale
- 1 paire de sandales légère

## Bagages

- 1 sac à dos de 30 à 35 L aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé ou surtaxé par les transporteurs sur place.

## Assurance

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance - rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 euros
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un événement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 euros par personne
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

## Bibliographie

- Guide vert " Gorges du Tarn - Cévennes - Languedoc ", Éditions Michelin
- Guide de la Lozère " Félix Buffière ", Éditions La Manufacture

- Cévennes et Grand Causses (Alain Gas), Éditions Presse du Languedoc
- La route des Vertiges : gorges du Tarn, Éditions du Rouergue
- Un silence sur terre : le Causse, Éditions du Rouergue

**POUR VOUS INSCRIRE RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET :  
WWW.CHAMINA-VOYAGES.COM OU CONTACTEZ-NOUS AU 04 66 69 00 44**

## **CHAMINA VOYAGES**

S.A.S Chamina Sylva au capital de 270 000 euros - Siège social et administration : 43 place de Jaude 63000 CLERMONT-FERRAND - tél : 04 73 900 500 - RCS B 389 249 426 - Code APE 7911Z - IM063100042 - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA ? 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Contrat n°146 161 560 - Garantie financière : ATRADIUS CREDIT INSURANCE NV. (RCS Nanterre 417 498 755) 44 Avenue Georges Pompidou - 92596 Levallois-Perret Cedex - Agrément IATA numéro 20253671.

Dernière mise à jour le 25/10/2019.