

La pointe du Cotentin

6 jours / 5 nuits - Niveau Modéré



VOTRE VOYAGE EN LIBERTÉ

Tout au long de la côte ouest de la presqu'île du Cotentin, juste en face des îles Anglo-Normandes, le sentier littoral réserve de belles surprises ! Vous imaginez la Manche tout en gris... vous y découvrirez 1000 couleurs.

Du côté de Barneville - Carteret, en début de randonnée, s'étendent de longues plages de sable fin, et par-ci par-là apparaissent des chaos de dunes à perte de vue. Le plus impressionnant se situe au niveau de Biville et offre un paysage lunaire... !

Un peu plus haut, la côte se fait plus déchiquetée et le sentier vous emmène de pointe en pointe, sur cette côte sauvage et agitée. Au loin, les îles Anglo-Normandes... En chemin, le Nez de Jobourg, également réserve ornithologique, n'appartient plus tout à fait au monde terrestre. Un peu plus loin, au large, le phare de Goury se dresse fièrement dans les remous de la Manche. Il y a aussi Port Racine, surnommé " le plus petit port de France ".

Même si le temps n'est pas toujours au beau fixe, il offre justement des couleurs inégalables ! Ces paysages de landes sont d'ailleurs mis en valeur sous un ciel noir percé de quelques rayons de soleil...

Le nord de la presqu'île est surnommé à juste titre par ses habitants : " la Petite Irlande " avec ses parcelles délimitées par des murets de grosses pierres, ses moutons, ses chevaux...

Vous apprécierez

- Surprenant sentier des douaniers
- Littoral varié
- Visite de Cherbourg en début ou fin de randonnée
- Retour au point de départ en fin de séjour

Programme

JOUR 1 : ACCUEIL À CHERBOURG

Arriver en début d'après-midi permet de prévoir la visite intéressante de la Cité de la Mer (plus d'informations sur le site Internet : www.citedelamer.com). Ouverte tous les jours : de juin à août de 9 h 30 à 19 h, de septembre à mai de 10 h à 18 h. Il est également possible d'effectuer le tour de la Rade de Cherbourg en bateau, avec ses forts et ses digues : avec ses 1500 ha, c'est la plus grande rade artificielle du monde ! (d'avril à septembre à 10 h, 11 h 30, 14 h, 15 h 30, 17 h - réserver la veille au - Tél : 02 33 20 09 00. Billetterie et embarquement à la Cité de la mer).

Il est aussi très agréable de parcourir le centre-ville à pied, avec ses nombreux passages menant à des cours cossues ou des placettes : la ville fourmille de venelles (ruelles étroites).

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel

JOUR 2 : LINDBERGH PLAGE - BARNEVILLE-CARTERET

Court trajet en train de Cherbourg à Valognes dans la matinée puis court transfert en taxi pour Lindbergh plage. C'est le point de départ de l'étape. (ATTENTION : prendre tous vos bagages avec vous au départ de Cherbourg). Elle commence par la traversée des dunes de Lindbergh, espace sauvage où il est possible d'apercevoir des lapins. Poursuite par la traversée de Portbail, petit bourg (tous commerces) abritant la très belle église Notre-Dame située au bord du Havre et un baptistère datant du VI^e siècle. L'itinéraire vous mène ensuite par la côte, voire directement par la plage à marée basse, jusqu'à Barneville-Carteret. Distance parcourue : 15 km - Heure d'activité : de 4 à 5 h - Dénivelé positif : 30 m - Dénivelé négatif : 30 m Hébergement / repas : demi-pension en hôtel à Carteret ou Barneville plage

JOUR 3 : BARNEVILLE PLAGES - FLAMANVILLE ou LES PIEUX

Bel itinéraire traversant d'abord Barneville-Carteret avant de s'éloigner des habitations vers le Cap de Carteret. Passage des grandes plages de sable fin de Carteret au magnifique vallon de dunes d'Hattainville, accessible seulement à pied. Un transfert en taxi est organisé pour vous éviter le goudron entre Hattainville et Surtainville. D'ici, poursuite vers un itinéraire traversant quelques hameaux avant de remonter vers Les Pieux à l'intérieur des terres, ou d'arriver par le sentier en balcon au Cap de Flamanville. Tout en haut, accroché à la falaise, c'est dans l'ancien Sémaphore, plein de charme et à la vue exceptionnelle que vous serez accueilli.

Distance parcourue : 18 à 20 km - Heure d'activité : de 6 à 7 h - Dénivelé positif : 360 m - Dénivelé négatif : 430 m

Hébergement / repas : demi-pension en gîte confortable au Cap de Flamanville dans un ancien Sémaphore ou en nuit + petit-déjeuner en hôtel à Les Pieux

JOUR 4 : FLAMANVILLE ou LES PIEUX - BIVILLE

Après la traversée de Diélette et de Siouville, spot de Kite-Surf, traversée de l'impressionnant chaos de dunes de Biville. Pas d'inquiétude, cette zone n'est plus militaire depuis déjà quelques années et la promenade y est sereine...

Distance parcourue : 25 km - Heure d'activité : 7 h environ - Dénivelé positif : 500 m - Dénivelé négatif : 300 m

Hébergement / repas : demi-pension en chambre d'hôtes à Biville

JOUR 5 : BIVILLE - AUDERVILLE

À partir d'ici, la randonnée devient vraiment sauvage, sur les 2 derniers jours, avec le passage par le sentier des douaniers, accroché aux falaises. De belles surprises pour cette étape avec le remarquable Nez de Jobourg - réserve ornithologique - le Nez des Voidries et son Sémaphore, puis la descente vers la Baie d'Ecalgrain tapie dans un écrin de bruyères et de fougères... Itinéraire haut en couleurs avec vue sur les îles Anglo-Normandes quand le temps le permet ! Un peu plus de dénivelés pour cette étape qui longe les découpes de cette côte déchiquetée.

Distance parcourue : 21 km - Heure d'activité : de 6 à 7 h - Dénivelé positif : 260 m - Dénivelé négatif : 280 m

Hébergement / repas : demi-pension en hôtel ou chambre d'hôtes

JOUR 6 : AUDERVILLE - LANDEMER - CHERBOURG

Encore une étape bien sauvage... à voir en chemin : la pointe de Goury, Port Racine - le plus petit port de France, l'Anse Saint-Martin et sa grande plage de galets... Des paysages de landes de bord de mer, avec plein de petites parcelles délimitées par des murets de grosses pierres et habitées par des chevaux, des ânes, des moutons... En fin d'après-midi, transfert en taxi de Landemer à Cherbourg.

Fin de randonnée à Cherbourg.

Distance parcourue : 22 km - Heure d'activité : de 6 à 7 h - Dénivelé positif : 300 m - Dénivelé négatif : 350 m

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Niveau

Marche principalement sur sentiers côtiers avec dénivellations faibles à moyennes selon les jours, sans difficulté technique.

Hébergement - repas

Hébergement :

- 4 nuits en hôtels le plus souvent ** (1 nuit en chambre d'hôtes possible sur les 4 selon dispo - douche et WC chambre ou palier)
- 1 nuit en gîte confortable et en chambre de 2 personnes (ancien Sémaphore accroché à la falaise situé juste sur le chemin du littoral, un site unique ! Draps et linge de toilette fournis - douche et WC communs à 2 chambres).

Repas :

Aux 4 étapes réservées en demi-pension, les petits-déjeuners et les dîners sont pris dans les hébergements. A Cherbourg, étape réservée en nuit + petit-déjeuner, dîner libre. Les pique-niques peuvent être commandés dans les hébergements (hors forfait, à payer sur place). À certaines étapes, possibilité de se ravitailler dans les petits commerces locaux.

Attention, compte tenu des contraintes liées à la gestion d'un hébergement (nettoyage, réapprovisionnement, etc), il se peut qu'avant 16 ou 17 h les hébergements soient fermés ou que leurs propriétaires ne soient pas présents. Merci pour votre compréhension.

Extension de séjour

Possibilité de nuit(s) supplémentaire(s) en nuit + petit-déjeuner, à Cherbourg, en hôtel stratégiquement placé entre la gare (à 10 min à pied maximum), le centre-ville (à 1 min à pied) et la Cité de la Mer (à 15 min à pied maximum).

Documentation fournie

- 2 cartes IGN au 1/25000
- extraits de cartes IGN au 1/25000 en couleur avec le tracé des itinéraires
- descriptif des étapes jour par jour

Balisage

Le circuit suit quasiment tout le long un sentier de Grande Randonnée : l'itinéraire, le long du littoral, est donc très souvent balisé en rouge et blanc.

Le prix comprend

- La demi-pension (sauf 1 dîner à Cherbourg et Les Pieux si étape)
- Le transport des bagages entre les hébergements
- Le transfert en train le jour 2 de Cherbourg à Valogne
- Les transferts en taxi : le jour 2 de Valogne à Lindbergh, le jour 3 d'Hattainville à Surtainville, le jour 6 de Landemer à Cherbourg
- Les taxes de séjour
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée). Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription

Le prix ne comprend pas

- 1 dîner (Cherbourg et Les Pieux si étape)
- Les déjeuners
- Les visites
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour
- L'assurance optionnelle
- Le transport des bagages pour la formule sac au dos
- Les frais d'inscription

Accès

La plupart de nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour les destinations joignables par voie aérienne, nous incluons le coût de l'absorption carbone induite par les vols que nous vous réservons.

Si vous réservez vos trajets (avion, train ou voiture) de votre côté, notre label Agir pour un Tourisme Responsable est partenaire de la fondation Goodplanet qui peut vous permettre de compenser en ligne grâce à son calculateur : <https://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone/>

Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec www.blablacar.fr par exemple.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Gare SNCF de Cherbourg. Ligne Paris - Cherbourg : plusieurs trains par jour - durée du trajet : environ 3 h.

Service plus : Chamina Voyages réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@chamina-voyages.com.

Ce programme est conçu de façon à faciliter l'arrivée et le retour en train. En début de circuit, l'hôtel est situé à maximum 10 min à pied de la gare. En fin de circuit, un taxi vous ramène à la gare SNCF de Cherbourg.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Consultez votre itinéraire sur le site Internet : www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr.

Pas de Parking privatif à l'hôtel mais il est facile de laisser la voiture pendant la durée du circuit sur le grand Parking gratuit - non gardé - situé derrière la gare SNCF. Parking aussi juste derrière l'hôtel, parking Notre Dame, payant.

Environnement

Trois types de paysages sont caractéristiques de cette région :

- Le littoral : dunes, prés-salés et estuaires
- Les landes : installées sur un plateau de grès et de placages de sables, très peu fertiles, les landes se caractérisent par une végétation fruste, le plus souvent rase. À la fin de l'été, avec la floraison des bruyères et des ajoncs, ce paysage devient

spectaculaire. La grande majorité de ces landes se développe en sous-bois ou dans les clairières des forêts de Pins maritimes. En fonction de l'humidité du sol, et parfois en quelque mètre, on passe insensiblement des landes sèches dominées par la callune et l'ajonc nain aux landes humides au sol tourbeux. Dans les dépressions les plus marquées ou dans les trous d'eau, la végétation devient typique des tourbières. Les sphaignes notamment s'y développent, formant parfois de véritables radeaux flottants à la surface de l'eau.

- Le maillage bocager : 3 types de bocage peuvent être identifiés : l'ancien bocage à orme dégradé par la graphiose, le bocage à chêne bien structuré et le bocage à chêne dégradé.

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles, au nord-ouest du parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin et à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement.

Climat

Océanique, tonique et contrasté. Brise maritime. Été ensoleillé. Douceur des températures.

ÉTHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE



Tourisme responsable et durable

AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Chamina Voyages est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur www.tourisme-responsable.org

LA CHARTE EUROPÉENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTÉGÉS

En 2014, Chamina Voyages a obtenu une nouvelle distinction pour ses engagements : l'agrément au volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés. Créée et développée par la Fédération Europarc, la CETD a pour vocation de développer et d'affirmer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Le volet III de la CETD permet de nouer une véritable collaboration entre l'espace protégé et le voyageur afin de tendre vers plus d'excellence, cet agrément atteste que Chamina Voyages est engagée dans le développement d'un tourisme responsable, sur les plans économique, social et environnemental. <http://www.europarc-fr.org/index.php/fr/>

Chamina Voyages a été particulièrement soutenue par IPAMAC, <http://www.parcs-massif-central.com/>, association qui fédère tous les Parcs Naturels du Massif Central, et sa candidature a été portée par le Parc National des Cévennes.

Recommandations pour un séjour responsable

Chamina Voyages a pris un certain nombre d'engagements que vous pouvez consulter sur notre site Internet : <http://www.chamina-voyages.com/nos-engagements.html>.

Nous recommandons à tous nos clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur que vous pouvez consulter ici : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PRÉPARER POUR LE DÉPART

Vêtements

Pour la randonnée :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot)

type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalonn avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - Tee-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très technique (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

Matériel divers

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type « gore tex » ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut « casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères

Bagages

- 1 sac à dos de 30 à 35 L à dos aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé ou surtaxé par les transporteurs sur place.

Si vous choisissez la formule « sac au dos » ou pour les randonnées avec portage obligatoire pour 1 à 3 nuits prévoir :

- 1 sac à dos de 50 L à dos aéré et réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir tous vos vêtements de rechange, sac de couchage, vêtements de protection en plus des vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo...

Assurance

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance - rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 euros

- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 euros par personne
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Bibliographie

Site internet : www.payscotentin.net

Livre :

Guides Bleus : Normandie - Éditions Hachette

Film :

" Paul dans sa vie " Un film de Rémi Mauger et de Guy Milledrogues.

Une coproduction : les films d'ici - France 3 Normandie - avec le soutien du Conseil général de la Manche et de la Communauté de communes de la Hague

Site internet : www.pauldanssavie.com

**POUR VOUS INSCRIRE RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET :
WWW.CHAMINA-VOYAGES.COM OU CONTACTEZ-NOUS AU 04 66 69 00 44**

CHAMINA VOYAGES

S.A.S Chamina Sylva au capital de 270 000 euros - Siège social et administration : 43 place de Jaude 63000 CLERMONT-FERRAND - tél : 04 73 900 500 - RCS B 389 249 426 - Code APE 7911Z - IM063100042 - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA ? 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Contrat n°146 161 560 - Garantie financière : ATRADIUS CREDIT INSURANCE NV. (RCS Nanterre 417 498 755) 44 Avenue Georges Pompidou - 92596 Levallois-Perret Cedex - Agrément IATA numéro 20253671.

Dernière mise à jour le 22/11/2019.