

Côte Vermeille, de Collioure à Cadaquès

6 jours / 5 nuits - Niveau Modéré



VOTRE VOYAGE EN LIBERTÉ

" Babillages confus de la mer, chuchotements furtifs de la montagne, écoutez vivre la Côte Vermeille, lorsque la pénombre mystérieuse drapè les collines et se glisse entre les criques. "

Roger Rull

Au pays catalan, entre mer et montagne (l'itinéraire se déroule entre le niveau de la mer et 700 m d'altitude), nous vous convions à un périple le long des Albères, ultime massif oriental des Pyrénées marquant la frontière entre la France et l'Espagne.

Par sa diversité de paysages, la Côte Vermeille vous entraînera sur ses sentiers qui ondulent à travers vignes et maquis, à la découverte de ses mas méditerranéens, ses tours à signaux avec ses vues panoramiques sans cesse renouvelées et ses nombreux cirques naturels.

Sans oublier Collioure et sa baie, l'un des sites qui depuis un siècle a le plus inspiré les peintres, tels que Matisse, Picasso ou encore Dufy. Vous retrouverez cette ambiance picturale à Cadaquès, le plus oriental des villages espagnols, surnommé la capitale artistique et lieu paradisiaque de Dalí.

Vous apprécierez

Tous les jours de beaux points de vue sur la " Grande Bleue "

Villages célèbres et vignobles en terrasses

Hébergements très confortables en bord de mer

Superbe itinéraire entre mer et montagne

Programme

JOUR 1 : COLLIOURE

Accueil dans l'après-midi à Collioure. Visite du village le long du chemin du Fauvisme (exposition de reproductions de tableaux). Balade possible vers les crêtes surplombant Collioure jusqu'au Fort Saint-Elme perché au sommet d'une colline et la Redoute Dugommier.

Distance parcourue : 2 à 6 km - Heure d'activité : de 2 à 3 h - Dénivelé positif : 200 m - Dénivelé négatif : 200 m

JOUR 2 : COLLIOURE - BANYULS

Montée vers l'Ermitage Notre Dame de la Consolation, situé dans un havre de verdure où tout convie à la contemplation. La montée se fait ensuite plus rude jusqu'à la Batterie de Taillefer et la Tour Madeloc perchée à 656 m d'altitude. C'est une ancienne tour à signaux offrant un splendide point de vue. Descente à travers les vignes jusqu'à Banyuls-sur-mer, possibilité de visiter le Cellier des Templiers et sa grande cave et de déguster le célèbre vin doux naturel.

Distance parcourue : 13 km - Heure d'activité : 6 h environ - Dénivelé positif : 660 m - Dénivelé négatif : 660 m

JOUR 3 : BANYULS - LLANCA

Départ de Banyuls en taxi par le vallon de la Baillaury. Du col de Banyuls, montée au Puy de la Calma et au Coll del Torn perché à 593 m d'altitude. Descente côté espagnol, le long de la Serra de la Balmeta, longue ligne de crête amenant jusqu'à la mer et jusqu'à l'étape : port de Llança.

Distance parcourue : 18.5 km - Heure d'activité : de 6 à 7 h - Dénivelé positif : 490 m - Dénivelé négatif : 840 m

JOUR 4 : LLANCA - PORT DE LA SELVA

Étape assez courte en distance mais au relief bien marqué. Montée sur la Serra de l'Estela jusqu'au monastère bénédictin de San Père de Rodes dominant la Méditerranée de près de 700 m. Descente le long de la Serra de la Guerra jusqu'à Port de La Selva, dernier port de pêche en activité sur cette partie de la côte.

Distance parcourue : 14 km - Heure d'activité : de 4 à 5 h - Dénivelé positif : 570 m - Dénivelé négatif : 570 m

JOUR 5 : PORT DE LA SELVA - CADAQUÈS

Entre maquis et bord de mer, de criques en - Calas -, l'itinéraire amènera jusqu'au Cap de Creus, pointe extrême orientale de la péninsule ibérique. Poursuite par un paysage sauvage de rochers et de végétation méditerranéenne pour rejoindre Cadaquès par le Cami de Ronda et par Portligat, où Dalí s'installa.

Possibilité de raccourcir l'étape en traversant directement la massif par le Puig del Infern sans passer pas le Cap de Creus pour rejoindre Cadaquès. Vous aurez la possibilité dans ce cas d'effectuer le lendemain une boucle au départ de Cadaquès vers le Cap de Creus et Port Ligat.

Distance parcourue : 17.5 à 20.5 km - Heure d'activité : de 5 à 7 h - Dénivelé positif : de 510 à 550 m - Dénivelé négatif : de 510 à 550 m

JOUR 6 : CADAQUÈS

Le matin, visite du village de Cadaquès, de son centre historique, et de ses musées. Ou randonnée en boucle vers Port Ligat et le Cap de Creus.

Fin de séjour en début ou milieu d'après-midi à Cadaquès en fonction de votre choix.

Distance parcourue : 5 à 14 km - Heure d'activité : de 2 à 4.5 h - Dénivelé positif : de 100 à 315 m - Dénivelé négatif : de 100 à 315 m

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Niveau

Randonnée sur sentiers côtiers et en montagne sans difficultés particulières. Le terrain est par endroits très pierreux. Dénivellations relativement importantes chaque jour, le relief est très marqué et il faut remonter chaque jour pour passer une crête de montagne, il n'y a pas de sentier qui suive la côte de manière continue, sauf vers le Cap de Creus.

Hébergement - repas

Hébergement :

En hôtels ** et *** de bonne qualité, chambres avec douche ou bain et WC dans la chambre.

Repas :

Les dîners et petits-déjeuners sont pris dans les restaurants des hôtels. Les piques-nique peuvent être commandés la veille au soir dans les restaurants (hors forfait, à payer sur place). Vous pouvez également vous ravitailler à toutes les étapes grâce aux petits commerces locaux.

Extension de séjour

Possibilité de nuit(s) supplémentaire(s) en nuit + petit déjeuner à Collioure avant la randonnée ou à Cadaquès après la randonnée.

Documentation fournie

- 1 carte IGN au 1/25000° et 1 carte topographique de Catalogne au 1/25000°
- extraits de cartes IGN au 1/25000° en couleur avec le tracé des itinéraires
- descriptif des étapes jour par jour

Balisage

L'itinéraire que nous vous proposons emprunte le plus souvent trois types de sentiers :

- des sentiers non balisés
- des sentiers de Grande Randonnée GR (balisage rouge et blanc)

- des sentiers de Petite Randonnée PR (balisage jaune)

Le prix comprend

- La demi-pension du jour 2, 3 et 4, la nuit + petit-déjeuner du jour 1 et 5 (dîners du jour 1 et 5 non compris)
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Le transfert en taxi du jour 3
- Le transport des bagages entre les hébergements selon formule choisie
- Les taxes de séjour

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners
- Les dîners du jour 1 et du jour 5
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le trajet retour de Cadaquès à Figueres et Collioure
- L'assurance
- Le transport des bagages pour la formule sac au dos
- Les frais d'inscription

Accès

La plupart de nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour les destinations joignables par voie aérienne, nous incluons le coût de l'absorption carbone induite par les vols que nous vous réservons.

Si vous réservez vos trajets (avion, train ou voiture) de votre côté, notre label Agir pour un Tourisme Responsable est partenaire de la fondation Goodplanet qui peut vous permettre de compenser en ligne grâce à son calculateur : <https://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone/>

Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec www.blablacar.fr par exemple.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Trouvez votre itinéraire sur le site Internet : www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr

Carte Michelin n°240. Il est plus facile de se garer vers la gare SNCF (parkings) que dans le village même.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Gare SNCF de Collioure. Votre hôtel est situé à 500 m de la gare.

Service plus : Chamina-Voyages réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité.

Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@chamina-voyages.com.

RETOUR A COLLIOURE EN FIN DE RANDONNEE - deux possibilités :

1) Solution économique (environ 25 euros / personne) :

Bus de ligne entre Cadaquès et Figueres. Renseignements auprès de la compagnie de transport SARFA, site internet en français et en anglais : www.sarfa.com (1 h de trajet environ)

Trains pour Collioure au départ de Figueres (de 1 h 45 à 2 h 45 de trajet, environ 25 euros par personne). Renseignements auprès de la gare de Collioure (Avenue Aristide Maillol) - Tél : 04 68 82 05 89 ou consulter les sites internet de la RENFE : www.renfe.com et de la SNCF : www.voyages-sncf.com

2) Le Taxi PATRICK de Banyuls propose les rapatriements Cadaquès=>Collioure ou Figueres=>Collioure.

forfait pour 1 - 4 personne : environ 115 euros / forfait pour 5 - 8 pers. : environ 170 euros. Majoration 50 % dimanche / jours fériés / nuit.

Ces tarifs sont donnés à titre indicatif et sous réserve de disponibilité. Renseignements complémentaires et réservation au - Tél : 04 68 88 57 60

SI VOUS SOUHAITEZ PROLONGER VOTRE SEJOUR A BARCELONE:

Depuis Cadaquès, bus pour Figueres compagnie Sarfa <http://www.sarfa.com>. Ticket bus = 5,50 euros / personne, au moins 3 bus par jour hors été, beaucoup plus en saison été.

En taxi, environ 40 à 50 euros la course.

De Figuerès à Barcelone : trains www.renfe.es. Trains réguliers tous les jours de la semaine, billet = 12 euros / personne. Gare routière face à la gare Renfe

Environnement

Coté Français :

Le réseau Natura 2000 est constitué de Zones de Protection Spéciale (application de la directive Oiseaux), et de Zones Spéciales de Conservation (application de la directive Habitats).

Au niveau de la côte vermeille il s'agit du site " posidonie de la côte des Albères ". Ce site présente plusieurs particularités :

- une très grande superficie : 4 229 ha sur un linéaire étendu (presque 40 km de côte).
- des fonds hétérogènes caractérisés par une complexité de biocénoses (bancs de sable à faible couverture permanente d'eau marine, les herbiers de posidonie, les récifs, les grottes marines submergées ou semi-submergées)
- la présence d'un espace naturel déjà protégé, la réserve naturelle marine de Cerbère-Banyuls, un site exclusivement marin. La zone s'étend d'Argelès à Cerbère.

Une procédure d'étude et de création d'un parc naturel marin de la Côte Vermeille est confiée conjointement au préfet maritime de Méditerranée et au préfet des Pyrénées-Orientales depuis mars 2007.

Coté espagnol :

Le Parc Naturel d'Intérêt National des Albères a été créé par la Loi du 10 mars 1986 par le Parlement de Catalogne. Structurellement, le Site Naturel de l'Albera se compose de deux parties : l'une, la zone occidentale (Requesens-Baussitges), surface largement arborée et offrant une grande diversité de végétation de moyenne montagne, et l'autre plus sèche et plus basse (Sant-Quirze-de-Colera - Balmeta) qui offre prédominance de végétation d'arbustes.

Ainsi donc pouvons-nous trouver, dans la première, des espèces d'une flore propre aux milieux humides, comme le houx commun (*Ilex equifolium*, que la loi protège), l'if (*Taxus baccata*) et de nombreuses orchidées, alors que l'autre zone offre une prédominance d'espèces plus adaptées à la sécheresse, englobées dans ce que l'on appelle le maquis méditerranéen, comme par exemple l'argelas noir (*Calicotome spinosa*) et les cistacées (*Cistus*, fam.).

En ce qui concerne la faune, il convient de mentionner particulièrement une espèce emblématique, la tortue d'Hermann (*Testudo hermanni*), puisque, avec le Cap de Creus et le Garraf, c'est le seul lieu où elle a été réintroduite avec succès.

Le Parc naturel du Cap de Creus, créé en 1988, occupe une superficie de 13 843,11 hectares, dont 10 780,44 pour la partie terrestre et 3 063,67 pour la partie marine. Le parc se situe dans l'Alt Empordà (Géronne). Ses limites englobent la quasi totalité de la frange littorale comprise entre Roses, Cadaqués et le Port de la Selva, et s'enfoncent dans l'intérieur jusqu'aux communes de Palau-Saverdera, Pau, Vilajuïga et Garriguella.

Ce parc naturel, visité par près de 500 000 personnes en 2004, est unique de par son triple intérêt : sa richesse biologique terrestre, sa richesse biologique marine et son patrimoine historique et culturel. Du point de vue biologique, la diversité de sa végétation et de sa faune revêt un intérêt particulier de par la coexistence d'éléments méditerranéens et extra-méditerranéens et la présence de nombreuses espèces singulières. Le parc est également reconnu pour la beauté exceptionnelle de ses paysages.

En ce qui concerne le patrimoine historique et culturel environnant, le monastère de Sant Pere de Rodes, authentique joyau de l'art roman catalan, constitue l'élément le plus représentatif. Les environs daliniens de Portlligat et de la vallée de la Santa Creu, ainsi que les gisements archéologiques qui témoignent de la présence ancestrale de l'homme dans la région, sont également importants.

Les priorités à adopter pour le Cap de Creus concernent l'amélioration des infrastructures et des services, la signalisation, la réintroduction d'espèces et le développement de la notoriété de cet espace au moyen de publications et d'études. D'autre part, le programme d'actions pour ce parc naturel prévoit, d'une manière plus générale, le développement de la gestion du milieu marin, la prévention des incendies de forêts, la réhabilitation d'espaces urbains présentant un intérêt en terme d'intégration dans le milieu naturel, la promotion d'études scientifiques, la promotion de l'exploitation des lieux dans le respect du milieu naturel, la sensibilisation aux problèmes environnementaux, la mise en valeur du patrimoine naturel et culturel et la contribution au développement socio-économique et durable de la population locale.

Climat

Climat méditerranéen tempéré aux périodes de séjours. Région pouvant être très ventée quand la Tramontane souffle. De même, de fortes pluies sont possibles si les dépressions arrivent de la mer.

ÉTHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE



Tourisme responsable et durable

AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Chamina Voyages est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur www.tourisme-responsable.org

En 2014, Chamina Voyages a obtenu une nouvelle distinction pour ses engagements : l'agrément au volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés. Créée et développée par la Fédération Europarc, la CETD a pour vocation de développer et d'affirmer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Le volet III de la CETD permet de nouer une véritable collaboration entre l'espace protégé et le voyageur afin de tendre vers plus d'excellence, cet agrément atteste que Chamina Voyages est engagée dans le développement d'un tourisme responsable, sur les plans économique, social et environnemental. <http://www.europarc-fr.org/index.php/fr/>

Chamina Voyages a été particulièrement soutenue par IPAMAC, <http://www.parcs-massif-central.com/>, association qui fédère tous les Parcs Naturels du Massif Central, et sa candidature a été portée par le Parc National des Cévennes.

Recommandations pour un séjour responsable

Chamina Voyages a pris un certain nombre d'engagements que vous pouvez consulter sur notre site Internet : <http://www.chamina-voyages.com/nos-engagements.html>.

Nous recommandons à tous nos clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur que vous pouvez consulter ici : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PRÉPARER POUR LE DÉPART

Vêtements

Pour la randonnée :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalons avec membrane imperméable et respirante (type " gore tex " ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain...baignades possibles chaque soir (selon la saison)

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

Matériel divers

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type " gore tex " ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut " casser " les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- papier hygiénique, mouchoirs en papier

- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée.
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères

Bagages

- 1 sac à dos de 30 à 35 L aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé ou surtaxé par les transporteurs sur place.

Si vous choisissez la formule " sac au dos " ou pour les randonnées avec portage obligatoire pour 1 à 3 nuits prévoir :

- 1 sac à dos de 50 L à dos aéré et réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir tous vos vêtements de rechange, sac de couchage, vêtements de protection en plus des vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo...

Assurance

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance - rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 euros
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un événement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 euros par personne
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Bibliographie

- Itinéraires d'histoire " Collioure ", Collection du Mas Jordi par Gérard Gosselin
- Le Grand Guide des Pyrénées, Éditions Pyrénéennes

**POUR VOUS INSCRIRE RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET :
WWW.CHAMINA-VOYAGES.COM OU CONTACTEZ-NOUS AU 04 66 69 00 44**

CHAMINA VOYAGES

S.A.S Chamina Sylva au capital de 270 000 euros - Siège social et administration : 43 place de Jaude 63000 CLERMONT-FERRAND - tél : 04 73 900 500 - RCS B 389 249 426 - Code APE 7911Z - IM063100042 - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA ? 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Contrat n°146 161 560 - Garantie financière : ATRADIUS CREDIT INSURANCE NV. (RCS Nanterre 417 498 755) 44 Avenue Georges Pompidou - 92596 Levallois-Perret Cedex - Agrément IATA numéro 20253671.

Dernière mise à jour le 11/12/2019.