

## Les vignobles du Médoc à vélo

6 jours / 5 nuits - Niveau Modéré



## VOTRE VOYAGE EN LIBERTÉ

Vous traverserez la vaste presqu'île du Médoc avec à l'ouest, baigné de lumière et de soleil, l'océan Atlantique et ses plages bordées d'une immense forêt, et, à l'est, du côté de l'Estuaire de la Gironde, le Médoc viticole sur les coteaux. Vous emprunterez d'abord la route des vins qui égrène les plus célèbres châteaux : Giscours, Margaux, Pauillac, Lafite Rothschild, Latour et Mouton Rothschild... et sillonnerez les communes viticoles qui possèdent quelques-uns des crus les plus prestigieux du monde.

Le Médoc, c'est aussi une saisissante diversité de paysages ; une promenade à travers les marais, l'élevage de chevaux et l'aquaculture. Sur les coteaux, se situent des moulins, et de vieux châteaux forts. Dans les villages, de superbes églises romanes et quelque part dans les terres, des sites gallo-romains uniques. Et les plages de sable fin côtières bien sûr.

Ce périple aux paysages variés, alternant pistes cyclables à travers bois et forêts et petites routes aux reliefs plats le long des cours d'eau et des vignobles, vous permettra de découvrir un cadre naturel exceptionnel qui vous comblera par sa diversité.

Vous serez accueillis chaleureusement chaque soir dans des hôtels \*\*\* ou \*\*\*\* et des chambres d'hôtes de charme.

## Vous apprécierez

La presqu'île du Médoc, ses joyaux architecturaux et gastronomiques

Hébergements de charme

Un plongée au coeur du véritable Médoc viticole

Produits de la mer, cannelés et vins de Bordeaux

## Programme

### JOUR 1 : ARRIVÉE A BORDEAUX ET TRANSFERT AU PIAN MÉDOC

Si vous arrivez en voiture, rendez-vous directement au premier hébergement au Pian-Médoc.

Si vous arrivez en train ou en avion, rendez-vous à la gare SNCF ou à l'aéroport de Bordeaux. Transfert en taxi jusqu'au Pian-Médoc et accueil à l'hôtel \*\*\*. Remise de documentation sur la région et du carnet de route sur lequel sera indiqué votre circuit.

Hébergement / repas : Nuit et petit-déjeuner.

### JOUR 2 : PIAN MÉDOC - MOULIS-EN-MÉDOC - La route des châteaux

En partant du Pian-Médoc vers Macau, la route des châteaux longe la Gironde vers Margaux, Saint-Estèphe, Moulis... Arrêtez-vous, les chais vous attendent. Si le Médoc est connu dans le monde entier, c'est parce que le nom de chaque village, de chaque château fait rêver amateurs et passionnés de vin. Il faut s'arrêter dans les petits ports comme Saint-Julien pour s'imaginer que jadis les gabares roulaient sur le fleuve, chargées de barriques. Cette route des châteaux qui traverse le Médoc est assurément l'une des plus belles !

Vous commencerez votre itinéraire à vélo par la traversée des vignobles de Margaux, Haut-Médoc et Moulis-en-Médoc avec une balade au bout des rangs de vignes de châteaux très renommés et de ceux qui mériteraient d'être mieux connus. Avec une escapade vers l'estuaire, vous profiterez de cet itinéraire sans difficulté en traversant des paysages diversifiés et agréables en toutes saisons. Ce parcours vous mènera au cœur du « Médoc rouge ».

Distance parcourue : 25 à 38 km

Hébergement / repas : En fin d'après-midi, vous serez accueilli en chambre d'hôtes de caractère. Dîner table d'hôte ou restaurant.

#### JOUR 3 : DE MARGAUX OU MOULIS A SAINT-YZANS - Reflets de vignes sur la rivière

Départ de Moulis pour une promenade en des vignobles célèbres, dans des collines plantées de vignes et à travers les marais qui les séparent. Vous pourrez également découvrir l'histoire du Médoc à travers ses vestiges en passant par des lieux tels que le site archéologique de Brion à Saint-Germain-d'Esteuil, et le Château Castéra ou encore, l'Abbatiale de Vertheuil et le Fort Médoc construit par Vauban. Le circuit empruntera ensuite la route de châteaux renommés pour leurs vins...et de très nombreux châteaux aux architectures insolites. Vous passerez à Pauillac, la capitale du Médoc. Ses 18 Grands Crus Classés et son charmant petit port de plaisance en font une destination incontournable. De Latour à Lafite Rothschild, les noms des châteaux y sont glorieux.

Distance parcourue : 50 à 60 km

Hébergement / repas : En fin d'après-midi, vous serez accueillis en chambre d'hôtes de charme 3 épis, au milieu des vignobles.

Dîner en table d'hôtes

#### JOUR 4 : DE SAINT-YZANS A LACANAU OCEAN - sur la piste de l'Océan

Après avoir traversé un paysage de marais, vous parviendrez à la rencontre de la forêt et de l'océan, Hourtin Plage avec sa côte sauvage, ses dunes séculaires est le paradis des amoureux de la baignade. Vous emprunterez ensuite des petites voies et chemins balisés à travers la forêt de pins, et traverserez un territoire sauvage et préservé, riche d'une faune et d'une flore incroyablement diversifiées. Ainsi, la Lagune de Contaut, propice à l'observation et à la rêverie, sera le lieu idéal de votre halte pique-nique.

Le Médoc abrite aussi, derrière ses dunes, de grands lacs d'eau douce. Vous longerez la piste entre le lac de Carcans Hourtin, plus grand lac naturel d'eau douce de France et les plages du littoral. Depuis Carcans, vous -descendrez- à celui de Lacanau en passant par l'étang de Cousseau La forêt, tout autant majestueuse qu'accueillante, les lacs, les sentiers de randonnées et les pistes cyclables, tout n'est qu'harmonie jusqu'à votre hôtel, lui-même logé au cœur de 100 hectares de pinède, entre le lac et l'océan.

Distance parcourue : 62 km

Hébergement / repas : Hébergement en hôtel\*\*\* en nuit et petit-déjeuner

#### JOUR 5 : DE LACANAU OCÉAN AU PIAN MÉDOC - Retour au cœur de l'appellation Haut Médoc

Vous commencerez votre périple dans un décor sauvage et très agréable le matin ; en forêt, au bord du lac et le long de petites plages pittoresques. La voie verte de Lacanau-océan est réalisée sur une ancienne voie ferrée. Elle file tout droit dans la forêt, où, dans les longues lignes droites, les pins forment un couloir qui canalise très bien le vent qui peut parfois souffler depuis la mer. C'est un beau parcours, bien roulant et bien sécurisé. Vous pourrez profiter d'une possibilité d'arrêt à mi-parcours, où l'on trouve une zone aménagée avec une table, des bancs et une fontaine en état de fonctionnement! C'est à l'ombre, très appréciable par temps chaud.

En fin de journée, vous arriverez à Le Pian Médoc et serez accueilli dans le même hôtel \*\*\* que pour la première soirée. Vous terminerez ainsi votre séjour comme vous l'aviez débuté : au cœur de l'appellation Haut Médoc.

Distance parcourue : 53 km

Hébergement / repas : Hébergement en hôtel\*\*\* en nuit et petit-déjeuner

#### JOUR 6 : PIAN MEDOC

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Transfert à la gare ou à l'aéroport de Bordeaux ou au premier hébergement si arrivée en voiture.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

## Niveau

Ce circuit ne présente pas de difficultés majeures. Randonnées vélo de 38 à 62 km par jour.

## Hébergement - repas

Hébergement :

En hôtel \*\*\* ou \*\*\*\* et chambres d'hôtes de charme.

Repas :

Dîners pris dans vos hébergements ou dans des restaurants à proximité (sauf à Pian-Médoc et Lacanau, réservation en nuit + petit-déjeuner - dîner possible en option supplémentaire). Les pique-niques du midi peuvent généralement être commandés dans vos hébergements, sinon possible de se ravitailler dans les commerces locaux.

## Extension de séjour

Possibilité de nuit(s) supplémentaire(s) en nuit + petit-déjeuner à Bordeaux.

## Documentation fournie

Roadbook, descriptif des itinéraires, cartographie et documentation touristique, vous seront remis sur place à votre premier hébergement. Vous pourrez conserver cette documentation à la fin du séjour.

## Balisage

Les pistes cyclables autour de Bordeaux et dans les vignobles sont toutes bien indiquées.

## Le prix comprend

- L'hébergement en nuit et petit-déjeuner au Pian-Médoc et à Lacanau en hôtels et chambres d'hôtes de charme
- L'hébergement en demi-pension à Moulis-en-Médoc et Saint-Yzans-de-Médoc
- Le transfert des bagages entre les différents hébergements
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Le transfert en taxi aller-retour entre Bordeaux et votre hôtel le premier et dernier jour (si arrivée en voiture pas de transfert le premier jour et réduction de 50 euros)
- Si location de vélo : antivol, trousse de réparation, sacoches arrières, porte document avant, casque, porte bidon et assistance réparation vélo (pour les dommages graves, autres que crevaison)

## Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners
- Le dîner au Pian-Médoc et Lacanau (possible de réserver en option supplémentaire)
- Les visites
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le transport aller-retour pour rejoindre Bordeaux
- L'assurance
- Les frais d'inscription

Dans le cas où les clients apportent leurs propres vélos :

- Le vélo et l'équipement (remorque, casque, antivol, trousse de réparation, sacoches, porte document, porte bidon etc.)
- L'assistance réparation vélo

## Accès

La plupart de nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour les destinations joignables par voie aérienne, nous incluons le coût de l'absorption carbone induite par les vols que nous vous réservons.

Si vous réservez vos trajets (avion, train ou voiture) de votre côté, notre label Agir pour un Tourisme Responsable est partenaire de la fondation Goodplanet qui peut vous permettre de compenser en ligne grâce à son calculateur : <https://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone/>

Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr) par exemple.

### SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Carte Michelin régionale au 1/300000 n° 524. Vous pourrez stationner votre véhicule pour la première nuit sur le parking privé de votre premier hébergement.

Le Pian-Médoc est à 20 km au nord ouest de Bordeaux, moins d'1 h de trajet par la D2215 puis la D1.

A10 : Paris - Bordeaux

A62 : Toulouse - Bordeaux

A63 : Biarritz - Bordeaux

Consultez votre itinéraire sur le site Internet : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

### SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean. Tous les jours et toute l'année, trains directs Paris - Bordeaux (environ 3 h 30 de trajet). Depuis Bordeaux, accès via les lignes de bus 705 puis 704. Pour plus d'informations, consulter le site internet TransGironde : [transgironde.gironde.fr/presentation/?rub\\_code=1](http://transgironde.gironde.fr/presentation/?rub_code=1)

Service plus : Chamina Voyages réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantie, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : [transport@chamina-voyages.com](mailto:transport@chamina-voyages.com).

SI VOUS VENEZ EN AVION  
Aéroport de Bordeaux

## Environnement

Le Médoc est une presqu'île, un triangle de terre s'étendant au nord et à l'ouest de Bordeaux. Sans doute connaissez-vous le Médoc pour ses vins de renommée mondiale : Margaux, Pauillac, ou encore Saint-Estèphe... Entre l'estuaire de la Gironde et les grandes étendues de sable de l'Atlantique, qui adoucissent les températures, la presqu'île du Médoc bénéficie de micro-climats propices à la viticulture.

Mais le Médoc c'est aussi un patrimoine architectural et culturel riche : châteaux du XVI<sup>e</sup> siècle, le phare de Richard, les cabanons pour la pêche au carrelet, le château fort de Vauban, le moulin de Vensac, etc...

Cette région regorge également de spécialités gastronomiques telles que les sarments du Médoc (petite gourmandise à base chocolat et sous forme de sarment de vigne), les noisettines (de grosses noisettes cuites, confites, et finement enrobées d'un caramel tendre et croustillant), ou encore l'agneau de Pauillac. Enfin, vous ne pourrez pas séjourner sur place sans goûter aux gambas de Saint-Vivien et aux crevettes blanches de l'estuaire à l'heure de l'apéritif !

Durant les randonnées, vous oscillerez entre pistes cyclables à travers bois et forêts, et petites routes aux reliefs plats le long des cours d'eau et des vignobles. Elles vous permettront de découvrir un cadre naturel exceptionnel qui vous comblera par sa diversité.

## Climat

La région bordelaise bénéficie d'un climat particulièrement doux, tout au long de l'année.

---

## ÉTHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE



### Tourisme responsable et durable

#### AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Chamina Voyages est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

#### LA CHARTE EUROPÉENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTÉGÉS

En 2014, Chamina Voyages a obtenu une nouvelle distinction pour ses engagements : l'agrément au volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés. Créée et développée par la Fédération Europarc, la CETD a pour vocation de développer et d'affirmer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Le volet III de la CETD permet de nouer une véritable collaboration entre l'espace protégé et le voyageur afin de tendre vers plus d'excellence, cet agrément atteste que Chamina Voyages est engagée dans le développement d'un tourisme responsable, sur les plans économique, social et environnemental. <http://www.europarc-fr.org/index.php/fr/>

Chamina Voyages a été particulièrement soutenue par IPAMAC, <http://www.parcs-massif-central.com/>, association qui fédère tous les Parcs Naturels du Massif Central, et sa candidature a été portée par le Parc National des Cévennes.

## Recommandations pour un séjour responsable

Chamina Voyages a pris un certain nombre d'engagements que vous pouvez consulter sur notre site Internet : <http://www.chamina-voyages.com/nos-engagements.html>.

Nous recommandons à tous nos clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur que vous pouvez consulter ici : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

# SE PRÉPARER POUR LE DÉPART

## Vêtements

Pour la randonnée à vélo :

- 1 paire de chaussures de vélo ou de sport légères, si possible rigides, mais confortables et respirantes
- en bas, 1 (et idéalement 2) cuissard courts avec peau de chamois pour un maximum de confort + 1 collant ou surpantalonn de vélo pour les journées plus fraîches
- en haut, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste coupe-vent avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.
- 1 paire de gants de vélo
- Tee-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de vélo (ou de randonnée)
- si vous décidez de ne pas porter de casque, 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants plus chauds que les gants de vélo, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac

Pour l'étape

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

## Matériel divers

Pour la randonnée à vélo :

- 1 casque de vélo, si possible avec visière protectrice (si vous louez le vélo par Chamina, le casque est fourni)
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos, les sacoches ou les paniers (en cas de forte pluie)
- 1 gourde (si possible gourde à vélo) de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée vélo et 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- du papier hygiénique, des mouchoirs en papier
- 1 pochette pour vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures), etc.
- Pour les clients qui viennent avec leur propre vélo : petite trousse à outil (démonte-pneu, bombe anti-crevaisson ou nécessaire de réparation, chambre à air, pompe, tournevis, clé ou pince, dérive chaîne, etc.), antivol et sacoches ou paniers à vélo.

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères

## Bagages

- Pour une randonnée vélo, nous vous conseillons de ne pas porter de sac lourd sur le dos. Il est généralement possible de louer des sacoches dans lesquelles vous pourrez déposer les vivres de la journée, une deuxième gourde, un vêtement de protection, un appareil photo, etc. Si vous devez utiliser un sac à dos, choisissez le de petit volume (<30 L), aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé ou surtaxé par les transporteurs sur place.

## Assurance

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions

particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance - rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 euros
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un événement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 euros par personne
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

## Bibliographie

- Aux origines du vignoble bordelais, F.Berthault, Éditions Féret
- Les notes Parker des vins de Bordeaux, Robert Parker, Éditions Solar
- Crus classés du Médoc, Pierre Le Hong et Eric Bernardin, Éditions Sud Ouest
- Un souper en Médoc, Bruno Albert, Éditions Féret

**POUR VOUS INSCRIRE RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET :  
WWW.CHAMINA-VOYAGES.COM OU CONTACTEZ-NOUS AU 04 66 69 00 44**

## CHAMINA VOYAGES

S.A.S Chamina Sylva au capital de 270 000 euros - Siège social et administration : 43 place de Jaude 63000 CLERMONT-FERRAND - tél : 04 73 900 500 - RCS B 389 249 426 - Code APE 7911Z - IM063100042 - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA ? 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Contrat n°146 161 560 - Garantie financière : ATRADIUS CREDIT INSURANCE NV. (RCS Nanterre 417 498 755) 44 Avenue Georges Pompidou - 92596 Levallois-Perret Cedex - Agrément IATA numéro 20253671.

Dernière mise à jour le 05/11/2019.