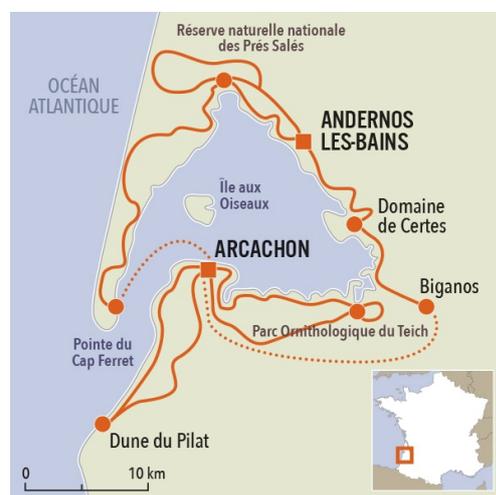


Tour du bassin d'Arcachon à vélo

7 jours / 6 nuits - Niveau Facile



VOTRE VOYAGE EN LIBERTÉ

Le Bassin d'Arcachon est le seul lac de la côte Aquitaine à avoir conservé une ouverture sur la mer. Deux fois par jour, l'eau de cette mer intérieure est renouvelée par la marée à travers des passes étroites. Longtemps seulement fréquenté par les pêcheurs, le Bassin d'Arcachon est depuis le milieu du siècle dernier, le royaume de l'huître et ses 84 km de plages entourées de pins en font un lieu original et privilégié, unique sur les côtes de France. Cerné à l'ouest par l'océan sauvage, au nord et à l'est par le vignoble bordelais, au sud par l'immense forêt des landes, le Bassin bénéficie de la douceur d'un climat où se mêlent les senteurs tonifiantes de l'air marin et celles de la résine des pins. Les eaux tranquilles du Bassin font le bonheur des adeptes d'une nature encore préservée. Les dangers des plages océanes y sont inexistantes et la température de l'eau très agréable. En alternance, à travers les petits ports aux cabanes colorées ; le long des grandes plages ; au calme dans les réserves à oiseaux ou les pinèdes ; cette randonnée est imprégnée d'iode, du parfum des pins, des mimosas et des genêts.

Vous apprécierez

- Majestueuse dune du Pilat, la plus importante d'Europe
- Ports pittoresques du bassin, cabanes de bois et pinasses
- Produits de la mer, cannellés et vins de Bordeaux

Programme

JOUR 1 : Arrivée à Arcachon

Installation à l'hôtel en fin d'après-midi.

Station balnéaire de renommée internationale, Arcachon est née au cours du XIXe siècle, de l'imagination de pionniers audacieux qui ont misé sur la mode des bains de mer. Partez à la découverte de cette cité, de la ville d'hiver et de ses somptueuses villas du second empire, de ses églises, de sa promenade le long du Bassin et de son port.

Hébergement / repas : Nuit en formule nuit + petit-déjeuner. Soirée libre.

JOUR 2 : Boucle Arcachon et la dune du Pilat

Après le petit-déjeuner, vous pédalerez en direction de la dune du Pilat, la plus grande dune d'Europe avec ses 105 m de haut, 2 700 m de long et 500 m de large. La dune, de formation récente (elle ne mesurait que 35 m de haut en 1855), n'est toujours pas stabilisée et avance vers la forêt de 3 à 4 m par an. Après avoir posé vos vélos pour un moment, vous grimpez jusqu'au sommet de la Dune, par un escalier ou un sentier fléché. Pour votre retour, vous longerez les plages sur une magnifique piste et vous gagnerez le Pyla-sur-Mer puis le Moulleau, faubourg à l'ouest d'Arcachon, lieu très animé l'été avec ses boutiques et ses cafés branchés. Vous découvrirez la fameuse église «Notre dame des Passes», de style byzantin, construite au sommet d'une dune, par les Dominicains. Elle abrite la Vierge de l'Avent, une des 3 statues en France représentant la Vierge en état de grossesse. Puis

vous rejoindrez Arcachon et votre hôtel.

Distance parcourue : 25 km

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel ***. Soirée libre.

JOUR 3 : Biganos - Andernos

Vous prendrez le train avec vos vélos et quitterez Arcachon pour rejoindre Biganos. Depuis la gare de Biganos, vous progresserez à vélo vers le magnifique Port de Biganos puis vers le Port des Tuiles. Vous continuerez vers le Port d'Audenge où d'anciens bassins servent de piscines. En longeant les digues du domaine de Graveyron, et ses réservoirs à poissons, vous atteindrez le château. Après avoir profité des vues splendides sur le bassin et observer les nombreuses espèces d'oiseaux migrateurs, vous poursuivrez vers le typique Port de Cassy, par un large chemin longeant le Domaine de Certes. Vous continuerez jusqu'à la piste cyclable pour atteindre Andernos Les Bains, très agréable station balnéaire. Pour votre soirée vous pourrez profiter des nombreuses animations, bars et terrasses face à la mer, promenade sur la jetée, ou bien préférer la plage ou la promenade qui longent Andernos, pour rejoindre l'église Saint-Eloi et poursuivre jusqu'au port Saint-Brice.

Distance parcourue : 25 à 30 km

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner à Andernos. Dîner et soirée libres.

JOUR 4 : Boucle Andernos par le Cap Ferret

Une belle balade dans la grande forêt du Cap Ferret : des rives enherbées du Bassin jusqu'aux dunes blanches de l'Atlantique.

Le plaisir de pédaler dans la chaleur, accompagné par le chant des cigales et les essences de pin. Vous partirez d'Andernos et poursuivrez votre circuit entre océan et forêt, le long des plages de sable fin où l'océan vient se fracasser en de splendides rouleaux. Après une baignade bien méritée, vous quitterez la plage et reprendrez votre route à travers la forêt domaniale pour rejoindre Lège-Cap-Ferret, puis Arès, et enfin Andernos. La végétation y est différente ; Saules et Fougères énormes remplacent la forêt de pins qui se trouvait côté océan. Vous pourrez faire une halte à la cabane du résinier, un espace d'animation et de découverte qu'il ne faut pas manquer. Vous passerez par le port ostréicole d'Arès et poursuivrez ensuite votre périple vers le magnifique site de Saint-Brice, qui mêle forêt, plans d'eau et rive naturelle du Bassin. Vous pourrez profiter d'une dernière halte en ce lieu paisible avant de reprendre votre route pour Andernos.

Distance parcourue : 37 km

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner à Andernos. Dîner et soirée libres.

JOUR 5 : Andernos - Arcachon

Le Cap Ferret est un cap séparant l'océan Atlantique à l'ouest et le bassin d'Arcachon à l'est, offrant une situation géographique originale qui permet de profiter d'un côté des paysages du bassin d'Arcachon, d'où l'on observe la dune du Pilat et le banc d'Arguin, et de l'autre des vagues et de l'immensité de la Côte d'Argent. Vous partirez d'Andernos et rejoindrez le hameau de Jane de Boy, puis vous emprunterez la piste et reviendrez vers le Bassin pour découvrir les fameux villages ostréicoles de l'Herbe et du Canon. Cette portion de la presqu'île est enchanteuse. Le panorama à la sortie du village de pêcheurs est à couper le souffle ! Prenez le temps de vous en imprégner : l'île aux oiseaux, Arcachon en face et la dune du Pilat... Magique ! N'oubliez pas d'aller découvrir la chapelle algérienne de l'Herbe... (de style mauresque, édifice religieux voué au culte chrétien, avec Marie, la croix du Christ et le croissant musulman) avant de rejoindre le débarcadère pour prendre le bateau avec vos vélos. Vous quitterez le cap Ferret et traverserez le Bassin pour rejoindre Arcachon et votre hôtel. Vous admirerez le banc d'Arguin au milieu des passes, l'île aux Oiseaux et les fameuses cabanes tchanquées. Du débarcadère vous rejoindrez votre hôtel.

Distance parcourue : 30 km

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner . Soirée libre.

JOUR 6 : Boucle Arcachon par Le Teich

Vous quitterez Arcachon en rejoignant le port et la Pointe de l'Aiguillon (quartier traditionnel, dont les cabanes de pêcheurs contrastent avec les splendides villas de la Ville d'hiver). Vous arriverez au port ostréicole de la Teste et celui du rocher en passant par les «Prés salés», vastes étendues découvertes par la mer qui ne sont recouvertes que durant les grandes marées. On y trouve une végétation particulière et c'est le refuge d'une faune variée : crabes, coquillages et crustacés, qui font le régal de nombreuses espèces d'oiseaux ! Vous découvrirez Gujan-Mestras, capitale de l'ostréiculture, qui ne compte pas moins de 7 ports dédiés à l'élevage de l'huître, avec leurs cabanes en bois alignées le long du chenal où sont amarrés les bateaux typiques du bassin. Vous pourrez observer quelques marais où se succèdent de curieux abris enterrés pour chasser le gibier d'eau avant d'atteindre le parc ornithologique du Teich puis visiterez l'estuaire de l'Eyre, partie intégrante du parc. Cet espace naturel préservé est aménagé pour accueillir les oiseaux sauvages. Ce site offre des paysages variés, entre forêts, prairies et lagunes. Vous y observerez de très nombreux oiseaux tels des cygnes, des hérons cendrés, des aigrettes ainsi que des couples de cigognes avant de revenir à votre hôtel en fin de journée.

Distance parcourue : 40 km

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner. Soirée libre.

JOUR 7 : Arcachon

Fin de la randonnée après le petit-déjeuner. Ne quittez pas Arcachon sans avoir visité la ville d'hiver et le parc mauresque. Départ en train depuis la gare SNCF d'Arcachon ou en voiture (si arrivée en voiture).

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Départs

du 1er mars au 31 octobre

Niveau

Ce circuit ne présente pas de difficultés majeures.

Hébergement - repas

Hébergement :

4 nuits en hôtel *** avec petit-déjeuner et 2 nuits en auberge ou hôtel ** avec petit-déjeuner.

Repas :

4 petit-déjeuners en hôtel *** et 2 petit-déjeuners en auberge ou hôtel **.

Extension de séjour

Possibilité de nuit(s) supplémentaire(s) en nuit + petit-déjeuner à Arcachon.

Documentation fournie

Roadbook descriptif des itinéraires, cartographie et documentation touristique, vous seront remis sur place à votre premier hébergement. Vous pourrez conserver cette documentation à la fin du séjour.

Balisage

Les pistes cyclables autour du bassin sont toutes bien indiquées.

Le prix comprend

- 4 nuits en hôtel *** avec petits-déjeuners et 2 nuits en auberge ou hôtel ** avec petits-déjeuners
- 1 traversée du Bassin d'Arcachon en bateau
- Le transfert des bagages entre les différents hébergements
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Si location de vélo : antivol, trousse de réparation, sacoches arrières, porte-document avant, casque, porte-bidon
- Assistance réparation vélo (pour les dommages graves, autres que crevaison)

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners et dîners
- Le train d'Arcachon à Biganos (Facture) avec les vélos. Coût : 4 euros sans réservation
- Les visites
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- L'assurance
- Les frais d'inscription

Dans le cas où vous apportez vos propres vélos :

- Le vélo et l'équipement (remorque, casque, antivol, trousse de réparation, sacoches, porte document, porte bidon etc.)
- L'assistance réparation vélo

Pour le cas d'une arrivée en voiture :

- Le coût éventuel du parking de l'hôtel à Arcachon

Accès

La plupart de nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour les destinations joignables par voie aérienne, nous incluons le coût de l'absorption carbone induite par les vols que nous vous réservons.

Si vous réservez vos trajets (avion, train ou voiture) de votre côté, notre label Agir pour un Tourisme Responsable est partenaire de la fondation Goodplanet qui peut vous permettre de compenser en ligne grâce à son calculateur : <https://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone/>

Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec www.blablacar.fr par exemple.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Carte Michelin régionale au 1/300000 n° 524. Vous pourrez stationner votre véhicule pour la première nuit sur le parking privé de

vosre premier hébergement (23 places maximum, places non réservables - une arrivée tôt est conseillée).

Arcachon est à 65 km de Bordeaux, moins d'1 h de trajet par la N 250.

A10 : Paris - Bordeaux

A62 : Toulouse - Bordeaux

A63 : Biarritz - Bordeaux

Consultez votre itinéraire sur le site Internet : www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Gare SNCF d'Arcachon. Tous les jours et toute l'année, TGV direct Paris - Arcachon (environ 4 h de trajet). Depuis Bordeaux, accès en 1 h 30 (trains réguliers).

Service plus : Chamina Voyages réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité.

Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@chamina-voyages.com.

SI VOUS VENEZ EN AVION

Les aéroports de Bordeaux et Biarritz sont desservis quotidiennement, mettant Paris à moins d'une heure et les grandes villes européennes à moins de 2 h de vol.

Environnement

Anse reculée du Bassin d'Arcachon, la Réserve Naturelle Nationale des Pr s Sal s d'Arès Lège est un espace soumis aux fluctuations des marées, ce qui contribue à diversifier les habitats que l'on rencontre sur ce site et qui vont des vasières aux terres émergées en permanence en passant par la slikke et les shorres. Cette diversité d'habitat a permis le développement d'une flore spécifique d'intérêt patrimoniale qui a contribué, à l'origine, à la création de cette réserve. Ce site est également une zone importante pour la migration, l'hivernage et la reproduction de nombreux oiseaux de zones humides, près de 200 espèces ont ainsi été recensées. Enfin, le patrimoine de cette réserve naturelle est complété par la présence d'anciens réservoirs à poissons, témoins de l'histoire du Bassin d'Arcachon et de ses activités.

Une partie des randonnées se déroulent dans la zone du parc naturel régional ; à ce titre, toute activité se doit d'en respecter la charte, notamment en terme de protection : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Climat

Le Bassin d'Arcachon bénéficie d'un climat particulièrement doux, tout au long de l'année.

ÉTHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE



Tourisme responsable et durable

AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Chamina Voyages est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur www.tourisme-responsable.org

LA CHARTE EUROPÉENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTÉGÉS

En 2014, Chamina Voyages a obtenu une nouvelle distinction pour ses engagements : l'agrément au volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés. Crée et développée par la Fédération Europarc, la CETD a pour vocation de développer et d'affirmer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Le volet III de la CETD permet de nouer une véritable collaboration entre l'espace protégé et le voyageur afin de tendre vers plus d'excellence, cet agrément atteste que Chamina Voyages est engagée dans le développement d'un tourisme responsable, sur les plans économique, social et environnemental. <http://www.europarc-fr.org/index.php/fr/>

Chamina Voyages a été particulièrement soutenue par IPAMAC, <http://www.parcs-massif-central.com/>, association qui fédère tous les Parcs Naturels du Massif Central, et sa candidature a été portée par le Parc National des Cévennes.

Recommandations pour un séjour responsable

Chamina Voyages a pris un certain nombre d'engagements que vous pouvez consulter sur notre site Internet : <http://www.chamina-voyages.com/nos-engagements.html>.

Nous recommandons à tous nos clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur que vous pouvez consulter ici : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PRÉPARER POUR LE DÉPART

Vêtements

Pour la randonnée à vélo :

- 1 paire de chaussures de vélo ou de sport légères, si possible rigides, mais confortables et respirantes.
- en bas, 1 (et idéalement 2) cuissard courts avec peau de chamois pour un maximum de confort + 1 collant ou surpantalons de vélo pour les journées plus fraîches.
- en haut, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste coupe-vent avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.
- 1 paire de gants de vélo
- T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de vélo (ou de randonnée)
- si vous décidez de ne pas porter de casque, 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants plus chauds que les gants de vélo, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

Matériel divers

Pour la randonnée à vélo :

- 1 casque de vélo, si possible avec visière protectrice (si vous louez le vélo par Chamina, le casque est fourni)
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos, les sacoches ou les paniers (en cas de forte pluie)
- 1 gourde (si possible gourde à vélo) de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée vélo et 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques.
- du papier hygiénique, des mouchoirs en papier.
- 1 pochette pour vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgie type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures), etc.
- Pour les clients qui viennent avec leur propre vélo : petite trousse à outil (démonte-pneu, bombe anti-crevaisson ou nécessaire de réparation, chambre à air, pompe, tournevis, clé ou pince, dérive chaîne, etc.), antivol et sacoches ou paniers à vélo.

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères

Bagages

- Pour une randonnée vélo, nous vous conseillons de ne pas porter de sac lourd sur le dos. Il est généralement possible de louer des sacoches dans lesquelles vous pourrez déposer les vivres de la journée, une deuxième gourde, un vêtement de protection, un appareil photo, etc. Si vous devez utiliser un sac à dos, choisissez le de petit volume (<30 L), aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé ou surtaxé par les transporteurs sur place.

Assurance

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance - rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 euros
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un événement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 euros par personne
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Bibliographie

Bassin d'Arcachon - Guide des Côtes
Éditions Gallimard

Dictionnaire du Bassin d'Arcachon
Olivier de Marliava
Édition Sud Ouest

"Histoire peu ordinaire d'Arcachon"
Édition Eleytis

"Arcachon sur crime"
7 nouvelles policières avec Arcachon comme décor
Denis Julin

Album photo : Bassin d'Arcachon entre Dunes et Landes
Artiste/photographe Régine Rosenthal Textes Charles Daney

Cuisine du Bassin d'Arcachon
Marie-Annic Aviotte
Éditions Auberon

**POUR VOUS INSCRIRE RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET :
WWW.CHAMINA-VOYAGES.COM OU CONTACTEZ-NOUS AU 04 66 69 00 44**

CHAMINA VOYAGES

S.A.S Chamina Sylva au capital de 270 000 euros - Siège social et administration : 43 place de Jaude 63000 CLERMONT-FERRAND - tél : 04 73 900 500 - RCS B 389 249 426 - Code APE 7911Z - IM063100042 - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA ? 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Contrat n°146 161 560 - Garantie financière : ATRADIUS CREDIT INSURANCE NV. (RCS Nanterre 417 498 755) 44 Avenue Georges Pompidou - 92596

Levallois-Perret Cedex - Agrément IATA numéro 20253671.

Dernière mise à jour le 05/11/2019.